吉川市立東中学校 部活動活動計画計画書

2019 年 5 月

部活動名	連絡
女子バスケットボール　部	

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	水			●	T.O講習会	吉川市立中央中学校	活動	
2	木			●	練習試合　8:00～	三郷市立瑞穂中学校	試合	
3	金			●	練習試合　8:00～	越谷市立光陽中学校	試合	
4	土			×			休養	
5	日			×			休養	
6	月			×			休養	
7	火	○	○		基礎練習		活動	
8	水	○	○		基礎練習		活動	
9	木	○	×		基礎練習		活動	
10	金	×	○		基礎練習		活動	
11	土	×	×				休養	
12	日			●	基礎練習　13:00～18:00		活動	
13	月	○	○		基礎練習		活動	
14	火	○	○		基礎練習		活動	
15	水	○	○		基礎練習		活動	
16	木	×	×				休養	
17	金	○	○		基礎練習		活動	
18	土	○	○		基礎練習		活動	学校公開
19	日			×			休養	
20	月			●	基礎練習　8:00～13:00		活動	振替休日
21	火	×	×				休養	
22	水	×	○		基礎練習		活動	
23	木	○	○		基礎練習		活動	
24	金	○	○		基礎練習		活動	
25	土			●	基礎練習　13:00～18:00		活動	
26	日			●	基礎練習　13:00～18:00		活動	
27	月	○	○		基礎練習		活動	
28	火	○	○		基礎練習		活動	
29	水	○	○		基礎練習		活動	
30	木	×	○		基礎練習		活動	
31	金	○	○		基礎練習		活動	