

部活動名		通信陸上、学総と大きな大会を控えています。コンディションを整え、準備をしていきましょう。
陸上	部	

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	水			●	8:00～11:00 基礎トレーニング	校庭	活動	
2	木						休養	
3	金						休養	憲法記念日
4	土						休養	みどりの日
5	日						休養	こどもの日
6	月			●	8:00～11:00 基礎トレーニング	校庭	活動	振替休日
7	火	○	○		基礎トレーニング	校庭	活動	全校朝会
8	水		○		基礎トレーニング	校庭	活動	
9	木	○			全部活放課後なし		活動	
10	金	○	○		基礎トレーニング	校庭	活動	
11	土			●	8:00～11:00 基礎トレーニング	校庭	活動	
12	日						活動	
13	月		○		調整メニュー	校庭	活動	
14	火	○	○		5時間授業・調整メニュー・大会前ミーティング	校庭	活動	
15	水				通信陸上(後日別紙連絡)	野田市総合公園陸上競技場	大会	
16	木				大会翌日のため休み		休養	
17	金	○	○		基礎トレーニング	校庭	活動	
18	土		○		学校公開・火授業・午後部活	校庭	活動	後日詳細
19	日						休養	
20	月			●	8:00～11:00 基礎トレーニング	校庭	活動	学校振替休日
21	火				集金と研修のため朝・放課後全部活なし		休養	
22	水		○		基礎トレーニング	校庭	活動	
23	木	○	○		基礎トレーニング	校庭	活動	火曜の振替で実施
24	金	○	○		基礎トレーニング	校庭	活動	3年4時以降再登校部活参加可
25	土			●	8:00～11:00 基礎トレーニング	校庭	活動	
26	日						休養	
27	月		○		基礎トレーニング	校庭	活動	
28	火	○	○		基礎トレーニング	校庭	活動	
29	水		○		基礎トレーニング	校庭	活動	
30	木	○			基礎トレーニング	校庭	活動	
31	金	○	○		基礎トレーニング	校庭	活動	