

部活動名		部	○ 心 → 気持ちは熱く！！頭は冷静に！！ 自信をもって！！ ○ 技 → 自分の得意球で勝負！ ○ その他 → すべてを出し切る！！
女子ソフトテニス			

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	土			●	流山南部	東中	試合	お弁当
2	日			●	実戦練習	東中	試合	軽食
3	月	○	○		学校総合体育大会(個人戦) 6:30集合	中央中	大前	お弁当
4	火	○	○		学校総合体育大会(団体戦) 6:30集合	中央中	大前	お弁当
5	水	○	○		予備日・基礎練習	東中	活動	
6	木	○	○		予備日・基礎練習	東中	活動	
7	金				予備日	東中	休養	
8	土			●	基礎練習	東中	活動	
9	日						休養	
10	月	○			基礎練習・午後錬なし	東中	活動	
11	火	○	○		基礎練習	東中	活動	
12	水		○		朝練なし・基礎練習	東中	活動	
13	木	○	○		基礎練習	東中	活動	
14	金	○	○		基礎練習	東中	活動	
15	土						休養	
16	日			●	基礎練習	東中	活動	
17	月	○	○		基礎練習	東中	活動	
18	火	○	○		基礎練習	東中	活動	
19	水						休養	
20	木	○	○		基礎練習	東中	活動	
21	金	○	○		基礎練習	東中	活動	
22	土			●	基礎練習	東中	活動	
23	日						テ休	
24	月						テ休	
25	火						テ休	
26	水						テ休	
27	木						テ休	
28	金		○		朝練なし・基礎練習	東中	活動	
29	土			●	基礎練習・あじさい講習会	東中	活動	
30	日			●	基礎練習	東中	活動	