

吉川市立東中学校 部活動活動計画計画書

2019 年

6 月

連絡

部活動名	女子バレーボール 部	学総まで残りわずかとなりました。目標は県大会ですが、油断せずに全力を尽くして戦いましょう。また月末には期末テストもあります。各自で準備をしてテストに備えましょう。

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	土			●	TM(8:00~13:00)布佐中	体育館	活動	
2	日			●	TM(12:00~18:00)草加中	草加中	活動	
3	月				学総①		大会	
4	火				学総②		大会	
5	水				オフ		休養	
6	木		○		基礎練習・チーム練習	オフ/体育館	活動	
7	金	○	○		基礎練習・チーム練習	体育館/校庭	活動	
8	土			●	TM(9:00~16:00)伊奈学園高校	伊奈学園高校	活動	
9	日				オフ		休養	
10	月	○	○		基礎練習・チーム練習	校庭/体育館	活動	
11	火	○	○		基礎練習・チーム練習	体育館/校庭	活動	
12	水	○	○		基礎練習・チーム練習	校庭/体育館	活動	
13	木	○			オフ	体育館/オフ	休養	
14	金	○	○		基礎練習・チーム練習	校庭/体育館	活動	埼玉葛テスト
15	土			●	TM(8:00~13:00)松戸四中	体育館	活動	
16	日				オフ		休養	
17	月	○	○		基礎練習・チーム練習	体育館/校庭	活動	
18	火	○	○		基礎練習・チーム練習	校庭/体育館	活動	
19	水	○			オフ	体育館/オフ	休養	
20	木	○	○		基礎練習・チーム練習	校庭/体育館	活動	
21	金	○	○		基礎練習・チーム練習	体育館/校庭	活動	
22	土			●	TM(13:30~18:00)川口西中	川口西中	活動	
23	日				オフ		テ休	
24	月	(○)			フリー練習(7:00~8:00)		テ休	
25	火	(○)			フリー練習(7:00~8:00)		テ休	
26	水	(○)			フリー練習(7:00~8:00)		テ休	
27	木				オフ		テ休	期末①
28	金		○		オフ/体育館	オフ/体育館	テ休	期末②
29	土				(代表決定戦)			
30	日			●	TM(8:00~17:00)栄進・所沢山口・朝霞四中	体育館	活動	