

部活動名		部	○ 心 → チームワークを高める行動を。 ○ 技 → 自分の得意球をつくる。 ○ その他 → 熱中症対策をしっかりと。
女子ソフトテニス			

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	月	○	○		基礎練習	東中	活動	
2	火	○			基礎練習・午後練なし	東中	活動	
3	水	○			基礎練習・午後練なし	東中	活動	3年荷物あり
4	木						休養	修学旅行
5	金						休養	修学旅行
6	土						休養	修学旅行
7	日			●	9時集合(3年生なし)	東中	活動	
8	月						休養	
9	火		○		朝練なし・基礎練習		活動	
10	水	○			基礎練習	東中	活動	
11	木	○	○		基礎練習	東中	活動	
12	金	○			基礎練習・午後練なし	東中	活動	
13	土			●	ダンロップカップ8時に現地集合(3年生引退)	東中	活動	お弁当
14	日						休養	
15	月			●	基礎練習	東中	活動	海の日
16	火	○	○		基礎練習	東中	活動	
17	水		○		朝練なし・基礎練習	東中	活動	
18	木	○	○		基礎練習	東中	活動	お弁当
19	金		○		朝練なし・基礎練習		活動	終業式・お弁当
20	土						休養	
21	日			●	基礎練習	東中	活動	
22	月			●	午前練習・基礎練習	東中	活動	
23	火			●	午前練習・基礎練習	東中	活動	
24	水			●	午前練習・基礎練習	東中	活動	
25	木			●	午前練習・基礎練習	東中	活動	
26	金						休養	
27	土			●			活動	
28	日						休養	
29	月			●	午前練習・基礎練習	東中	活動	
30	火			●	午前練習・基礎練習	東中	活動	
31	水			●	午前練習・基礎練習	東中	活動	