

吉川市立東中学校 部活動活動計画計画書

2019 年

7 月

連絡

部活動名

女子バレーボール

部

県大会まで残り一か月となりました。現在のチームで取り組める練習もあと少しです。1日1日の練習を大切にしていきましょう。県大会で勝つことを目標にチーム東中「全員バレー」で頑張りましょう！

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	月	○	○		基礎練習・チーム練習	校庭/体育館	活動	全校朝会
2	火	○	○		基礎練習・チーム練習	体育館/校庭	活動	
3	水	○			オフ	体育館/オフ	休養	3年生午前
4	木	○	○		基礎練習・チーム練習	体育館/校庭	活動	修学旅行
5	金	○	○		基礎練習・チーム練習	校庭/体育館	活動	修学旅行
6	土			●	13:00～18:00		活動	修学旅行
7	日			●	オフ/13:00～	オフ/淑徳与野高校	活動	
8	月	○	○		基礎練習・チーム練習	体育館/校庭	活動	3年生振休
9	火	○	○		基礎練習・チーム練習	校庭/体育館	活動	代表者会議
10	水	○	○		基礎練習・チーム練習	体育館/校庭	活動	
11	木	○	○		基礎練習・チーム練習	校庭/体育館	活動	専門委員会
12	金	○			オフ	体育館/オフ	休養	保護者会
13	土			●	8:00～11:00/8:30～	体育館/松伏高校	活動	
14	日				オフ	オフ	休養	
15	月			●	8:00～13:00/8:30～	体育館/久喜高校	活動	
16	火				オフ		休養	
17	水	○	○		基礎練習・チーム練習	体育館/体育館	活動	短4 弁当有
18	木	○	○		放課後 前半	体育館/体育館	活動	短3 弁当有
19	金		○		放課後 後半	オフ/体育館	活動	終業式
20	土			●	8:00～13:00/8:00～	体育館/春日部東高校		
21	日			●	8:00～13:00	体育館		
22	月			●	8:00～11:20	体育館	活動	
23	火				県大会①		大会	
24	水				県大会②		大会	
25	木			●	8:00～13:00		活動	
26	金				県大会③(11:20～14:40)		大会	
27	土			●	8:00～13:00	体育館	活動	
28	日			●	8:00～11:20	体育館	活動	
29	月				オフ		休養	
30	火			●	8:00～11:20	体育館	活動	
31	水			●	13:00～18:00	体育館	活動	