

部活動名		
女子ソフトテニス	部	○ 心 → 暑さに負けない！目標をもって取り組む。 ○ 技 → 自分の得意球をつくる。 ○ その他 → チームワークを大切に。

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	木			●	午前練習・基礎練習 7:00～	東中	活動	
2	金						休養	
3	土			●	午前練習・基礎練習 7:00～	東中	活動	
4	日			●	練習試合 7:00集合	東中	試合	お弁当
5	月			●	午前練習・基礎練習 7:00～	東中	活動	
6	火						休養	
7	水						休養	
8	木						休養	
9	金			●	午前練習・基礎練習 7:00～	東中	活動	
10	土						休養	
11	日						休養	
12	月				体を休めるとともに、少しは運動もしておくように。友達を誘って、運動公園で打つのも良いかもしれません。		休養	
13	火						休養	
14	水						休養	
15	木						休養	
16	金						休養	
17	土			●	午前練習・基礎練習 7:00～	東中	活動	
18	日			●	午前練習・基礎練習 7:00～	東中	活動	
19	月			●	県東大会 7:50現地集合 3ペア 他OFF	春日部大沼運動公園	大会	お弁当
20	火			●	午前練習・基礎練習 7:00～	東中	大前	
21	水			●	午前練習・基礎練習 7:00～	東中	大前	
22	木			●	午後練習・基礎練習 13:30～	東中	大前	
23	金			●	午前練習・基礎練習 7:00～	東中	大前	
24	土			●	シード戦 6:30東中集合 8ペア出場予定	中央中学校	大会	お弁当
25	日			●	午前練習・シード戦予備日	東中	活動	
26	月						休養	
27	火			●	午前練習・基礎練習 7:00～	東中	活動	
28	水			●	午前練習・基礎練習 7:00～	東中	活動	
29	木			●	午前練習・基礎練習 7:00～	東中	活動	
30	金			●	午前練習・基礎練習 7:00～	東中	活動	
31	土				9月2日は朝練なし。お弁当で、午後練。		休養	