

部活動名		連絡
陸上部	部	

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	木			○	練習8:00～11:00	校庭	活動	
2	金			○	練習8:00～11:00	校庭	活動	
3	土			●	練習8:00～11:00	校庭	活動	
4	日						休養	
5	月			○	練習8:00～11:00	校庭	活動	
6	火			○	練習8:00～11:00	校庭	活動	
7	水			○	練習8:00～11:00	校庭	活動	
8	木						休養	
9	金			○	練習8:00～11:00	校庭	活動	
10	土			●	練習と掃除8:00～11:00	校庭・部室等	活動	
11	日						休養	
12	月						休養	
13	火						休養	
14	水						休養	
15	木						休養	
16	金						休養	
17	土						休養	
18	日						休養	
19	月			○	宿題チェック8:00～11:00	場所は後日	活動	
20	火			○	宿題チェック8:00～11:00	場所は後日	活動	
21	水			○	練習8:00～11:00	校庭	活動	
22	木			○	練習8:00～11:00	校庭	活動	
23	金			○	練習8:00～11:00	校庭	活動	
24	土			●	練習8:00～11:00	校庭	活動	
25	日						休養	
26	月			○	練習8:00～11:00	校庭	活動	
27	火						休養	
28	水			○	練習8:00～11:00	校庭	活動	
29	木			○	練習8:00～11:00	校庭	活動	
30	金			○	練習8:00～11:00	校庭	活動	
31	土						休養	