吉川市立東中学校 部活動活動計画計画書

2019 年 10 月

部活動名	心構え
男子ソフトテニス　　部	新人戦に向けて、チームとして”やるぞ”という雰囲気を大切にしよう。

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	火							
2	水	○	×		OFF（職員会議のため）		休養	始業式
3	木	○	○		基本練習	東中テニスコート	活動	給食開始
4	金	○	○		基本練習	東中テニスコート	活動	
5	土	○	○		基本練習	東中テニスコート	活動	放:専門委員会
6	日	○	×		OFF（出張のため）		休養	新人戦代表者会
7	月			●	基本練習（8:00～11:00）	東中テニスコート	活動	PTA除草作業
8	火			●	練習試合（vs吉川中央中・川口元郷中）	吉川中央中	活動	
9	水	○	×		基本練習	東中テニスコート	活動	
10	木	○	×		基本練習	東中テニスコート	活動	
11	金	○	×		基本練習	東中テニスコート	活動	
12	土	○	×		基本練習	東中テニスコート	活動	体育祭予行
13	日	×	×		OFF（体育祭準備のため）		休養	体育祭準備
14	月				体育祭		休養	
15	火			●	基本練習（8:00～11:00）	東中テニスコート	活動	
16	水				越谷東中学校杯	越谷東中	活動	敬老の日
17	木	×	×		OFF		休養	振替休業日
18	金	○	○		基本練習	東中テニスコート	活動	
19	土	○	○		基本練習	東中テニスコート	活動	
20	日	○	○		基本練習	東中テニスコート	活動	
21	月			●	基本練習（8:00～11:00）	東中テニスコート	大前	
22	火			●	基本練習（8:00～11:00）	東中テニスコート	大前	
23	水			●	基本練習（8:00～11:00）	東中テニスコート	大前	秋分の日
24	木	○	○		基本練習	東中テニスコート	活動	
25	金	—	—		新人戦	三郷彦糸中	大会	
26	土	—	—		新人戦	三郷彦糸中	大会	
27	日	○	○		基本練習	東中テニスコート	活動	
28	月				OFF		休養	
29	火				OFF		休養	
30	水	○	×		OFF（職員会議のため）		休養	朝:全校朝会
31	木							