

部活動名		連絡
陸上	部	まずは、県大会に向けて準備を整えましょう。その後は、力をたくわえる時期です。

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	火	○	○		基本練習		活動	駅伝朝練
2	水	○	○		基本練習		活動	
3	木	○			基本練習		活動	駅伝朝練
4	金	○	○		基本練習		活動	駅伝朝練
5	土				野球部練習試合のため		休養	
6	日			●	基本練習8:00~11:00		活動	
7	月				テスト前部活休み		テ休	駅伝朝練
8	火				テスト前部活休み		テ休	駅伝朝練
9	水				集金日 テスト前部活休み		テ休	
10	木				中間テスト		テ休	
11	金		○		中間テスト		活動	駅伝放課後練
12	土			●	基本練習8:00~11:00		活動	駅伝練習
13	日			●	基本練習8:00~11:00		活動	
14	月				野球部練習試合のため&県大会2日前OFF		休養	駅伝練習
15	火	○	○		県大会出場者調整&ミーティング+基本練		大前	駅伝朝練
16	水				新人戦県大会(出場者以外OFF)		大会	
17	木				新人戦県大会(出場者以外OFF)		大会	駅伝朝練
18	金	○	○		基本練(17日大会出場者OFF可)		活動	駅伝朝午後練
19	土						休養	駅伝選手のみ調整
20	日			●	PTA資源回収参加(駅伝選手資源回収後調整)		活動	駅伝選手のみ調整
21	月		○		市内駅伝大会 出場者は放課後なし		活動	
22	火	祝	日	●	基本練習8:00~11:00		活動	
23	水	○	○		基本練習(市内駅伝予備日)		活動	
24	木	○			基本練習		活動	
25	金	○	○		基本練習		活動	
26	土						休養	東中文化祭
27	日			●	基本練習8:00~11:00		活動	
28	月			●	基本練習8:00~11:00		活動	振替休日
29	火	○	○		基本練習		活動	
30	水	○	○		基本練習		活動	
31	木	○			専門委員会		活動	