

部活動名	連絡
バドミントン 部	

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	水						休養	
2	木						休養	
3	金						休養	
4	土						休養	
5	日						休養	
6	月						休養	
7	火			○	12:50～16:10	体育館	活動	
8	水						休養	始業式
9	木	○	○		基礎練習／体力づくり	体育館／外	活動	
10	金	○	○		体力づくり／基礎練習	外／体育館	活動	
11	土						休養	
12	日			●	春日部市立大沼中 12:25～16:15	大沼中	試合	
13	月			●	基礎練習7:50～11:10	体育館	活動	
14	火	○			基礎練習／オフ	体育館	活動	
15	水		○		オフ／基礎練習	体育館	活動	
16	木	○	○		基礎練習／体力づくり	体育館／外	活動	
17	金	○	○		オフ／基礎練習	体育館	活動	
18	土			●	基礎練習6:50～9:20	体育館	活動	
19	日						休養	
20	月	○			基本練習／オフ	体育館	活動	
21	火				3days・自然教室		休養	
22	水				3days・自然教室		休養	
23	木				3days・自然教室		休養	
24	金						休養	
25	土			●	吉川市立南中 7:30～11:30	体育館	試合	
26	日			●	加須市立東中 12:30～16:30	体育館	試合	
27	月	○			基礎練習／オフ	体育館	活動	
28	火		○		オフ／基礎練習	体育館	活動	
29	水	○	○		基礎練習／体力づくり	体育館／外	活動	
30	木		○		オフ／基礎練習	体育館	活動	
31	金	○			基礎練習／オフ	体育館	活動	