

部活動名			
女子ソフトテニス	部	○ 心 → 2人で1点をとる。どんな球を相手に打たせるか！！ ○ 技 → 深いボール。ミドルをうまく突いていけ！！ ○ その他 → インフルエンザに気を付けよう！	3/21スリクソンカップ

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	水						休養	
2	木						休養	
3	金						休養	
4	土						休養	
5	日			●	基礎練習	東中	活動	
6	月			●	基礎練習	東中	活動	
7	火			●	基礎練習	東中	活動	
8	水						休養	始業式
9	木	○			基礎練習(午後練習なし)	東中	活動	
10	金	○	○		基礎練習	東中	活動	
11	土			●	基礎練習	東中	活動	
12	日			●	基礎練習	東中	活動	
13	月						休養	成人の日
14	火	○	○		基礎練習	東中	活動	
15	水	○	○		基礎練習	東中	活動	
16	木	○	○		基礎練習	東中	活動	
17	金	○	○		基礎練習	東中	活動	
18	土			●	基礎練習	東中	活動	
19	日						休養	
20	月	○			基礎練習(1年生は午後練習なし)	東中	活動	
21	火				3days & 自然教室		休養	
22	水				3days & 自然教室		休養	
23	木				3days & 自然教室		休養	
24	金		○		1年生はOFF	東中	活動	
25	土			●	基礎練習	東中	活動	
26	日						休養	
27	月	○	○		基礎練習	東中	活動	
28	火	○	○		基礎練習	東中	活動	
29	水	○	○		基礎練習	東中	活動	
30	木	○			基礎練習(午後練習なし)	東中	活動	
31	金		○		基礎練習(朝練習なし)	東中	活動	