

| 部活動名     |   | ● 2020年は、1/5日から練習を開始します。<br>● 学年の大切な行事もあります。体調管理をしっかりと！ |
|----------|---|---------------------------------------------------------|
| 男子ソフトテニス | 部 |                                                         |

| 日  | 曜 | 朝練 | 放課後 | 休日 | 活動内容・休日の活動時間          | 活動場所     | 区分 | 備考        |
|----|---|----|-----|----|-----------------------|----------|----|-----------|
| 1  | 水 |    |     |    | 年末年始休業日               |          | 休養 | 冬季休業日     |
| 2  | 木 |    |     |    | ↓                     |          | 休養 | 冬季休業日     |
| 3  | 金 |    |     |    | ↓                     |          | 休養 | 冬季休業日     |
| 4  | 土 |    |     |    | ↓                     |          | 休養 | 冬季休業日     |
| 5  | 日 |    |     |    | 基本練習・試合形式(8:00～12:00) | 東中テニスコート | 活動 |           |
| 6  | 月 |    |     |    | 基本練習・試合形式(8:00～12:00) | 東中テニスコート | 活動 |           |
| 7  | 火 |    |     |    | 基本練習・試合形式(8:00～12:00) | 東中テニスコート | 活動 |           |
| 8  | 水 | ×  | ×   |    | OFF(職員会議のため)          |          | 休養 | 始業式       |
| 9  | 木 | ○  | ○   |    | 基本練習                  | 東中テニスコート | 活動 | 給食開始      |
| 10 | 金 | ○  | ○   |    | 基本練習                  | 東中テニスコート | 活動 |           |
| 11 | 土 |    |     |    | 基本練習・試合形式(8:00～12:00) | 東中テニスコート | 活動 |           |
| 12 | 日 |    |     |    | 基本練習・試合形式(7:00～11:00) | 東中テニスコート | 活動 |           |
| 13 | 月 |    |     |    | OFF                   |          | 休養 |           |
| 14 | 火 | ○  | ○   |    | 基本練習                  | 東中テニスコート | 活動 |           |
| 15 | 水 | ○  | ○   |    | 基本練習                  | 東中テニスコート | 活動 |           |
| 16 | 木 | ○  | ○   |    | 基本練習                  | 東中テニスコート | 活動 |           |
| 17 | 金 | ○  | ○   |    | 基本練習                  | 東中テニスコート | 活動 |           |
| 18 | 土 |    |     |    | 基本練習・試合形式(8:00～12:00) |          | 活動 |           |
| 19 | 日 |    |     |    | OFF                   |          |    |           |
| 20 | 月 | ○  | ○   |    | 基本練習                  | 東中テニスコート | 活動 | 1年④時間で下校  |
| 21 | 火 | ×  | ×   |    | 1年自然教室・2年3daysチャレンジ   |          | 休養 |           |
| 22 | 水 | ×  | ×   |    | 1年自然教室・2年4daysチャレンジ   |          | 休養 | 3年私立入試中心日 |
| 23 | 木 | ×  | ×   |    | 1年自然教室・2年5daysチャレンジ   |          | 休養 | 3年私立入試中心日 |
| 24 | 金 | ○  | ○   |    | 基本練習(1年生は4時に再登校)      | 東中テニスコート | 活動 | 1年時間差登校   |
| 25 | 土 |    |     |    | 基本練習・試合形式(8:00～12:00) | 東中テニスコート | 活動 |           |
| 26 | 日 |    |     |    | 越谷西中杯(練習試合形式)         | 越谷西中     | 活動 |           |
| 27 | 月 | ×  | ×   |    | OFF                   |          | 休養 |           |
| 28 | 火 | ○  | ○   |    | 基本練習                  | 東中テニスコート | 活動 | 生徒集会      |
| 29 | 水 | ○  | ○   |    | 基本練習                  | 東中テニスコート | 活動 |           |
| 30 | 木 | ○  | ○   |    | 基本練習                  | 東中テニスコート | 活動 |           |
| 31 | 金 | ○  | ○   |    | 基本練習                  | 東中テニスコート | 活動 |           |