

部活動名		連絡
サッカー	部	さあ、新年度のスタートです。昨年度を振り返ってどうだったでしょう？おそらく新入部員も入部し、新生東中サッカー部として、目標に向かって日々、自分に厳しくトレーニングしていきましょう。保護者の皆様、新年度もご協力ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。土日は練習試合の入り方次第で変更があります。ご了承ください。

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	月				トレーニング・ゲーム(7:00～10:00)	東中	活動	
2	火				オフ		休養	
3	水				オフ		休養	
4	木				トレーニング・ゲーム(7:00～10:00)	東中	活動	
5	金				トレーニング・ゲーム(13:00～16:00)	東中	活動	再登校
6	土			●	TRM or トレーニング(7:00～10:00)	東中	活動	
7	日			●	オフ		休養	
8	月	×	○		トレーニング・ゲーム	東中	活動	弁当
9	火	○	○		トレーニング・ゲーム	東中	活動	弁当
10	水	○	○		トレーニング・ゲーム	東中	活動	
11	木	○	○		トレーニング・ゲーム	東中	活動	
12	金	○	×		トレーニング・ゲーム	東中	活動	
13	土			●	オフ		休養	
14	日			●	TRM or トレーニング(7:00～10:00)	東中	活動	
15	月	×	○		トレーニング・ゲーム	東中	活動	
16	火	○	×		トレーニング・ゲーム	東中	活動	
17	水	○	○		トレーニング・ゲーム	東中	活動	仮入部開始
18	木	○	○		トレーニング・ゲーム	東中	活動	
19	金	○	○		トレーニング・ゲーム	東中	活動	
20	土			●	オフ		休養	
21	日			●	TRM or トレーニング(7:00～10:00)	東中	活動	
22	月	×	○		トレーニング・ゲーム	東中	活動	
23	火	○	○		トレーニング・ゲーム	東中	活動	
24	水	○	×		トレーニング・ゲーム	東中	活動	
25	木	○	○		トレーニング・ゲーム	東中	活動	
26	金	○	○		トレーニング・ゲーム 部活動保護者会(16:00～)	東中	活動	1年本入部
27	土			●	TRM or トレーニング(7:00～10:00)	東中	活動	
28	日			●	オフ		休養	
29	月			●	TRM or トレーニング(7:00～10:00)	東中	活動	
30	火			●	TRM or トレーニング(7:00～10:00)	東中	活動	