吉川市立東中学校 部活動活動計画計画書

2019 年 2 月

部活動名	連絡
女子バレーボール　　部	

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	金	○	○		基礎練習・チーム練習	体育館・校庭	活動	
2	土			●	基礎練習・チーム練習	体育館	活動	
3	日						休養	
4	月	○			基礎練習・チーム練習	体育館	活動	
5	火	○	○		基礎練習・チーム練習	体育館・校庭	活動	
6	水	○			基礎練習・チーム練習	体育館	活動	
7	木	○			基礎練習・チーム練習	体育館	活動	
8	金	○	○		基礎練習・チーム練習	体育館・校庭	活動	
9	土	○		●	基礎練習・チーム練習	体育館	活動	
10	日	○	○	●	基礎練習・チーム練習	体育館・校庭	活動	
11	月						休養	
12	火		○		基礎練習・チーム練習	体育館	活動	
13	水	○			基礎練習・チーム練習	体育館	活動	
14	木	○	○		基礎練習・チーム練習	体育館・校庭	活動	
15	金	○	○		基礎練習・チーム練習	体育館・校庭	活動	
16	土	○		●	基礎練習・チーム練習	体育館	活動	
17	日						休養	
18	月		○		基礎練習・チーム練習	体育館	活動	
19	火	○			基礎練習・チーム練習	体育館	活動	
20	水	○	○		基礎練習・チーム練習	体育館・校庭	活動	
21	木	○	○		基礎練習・チーム練習	体育館・校庭	活動	
22	金	○	○		基礎練習・チーム練習	体育館・校庭	活動	
23	土			●	基礎練習・チーム練習	体育館	活動	
24	日						休養	
25	月						休養	
26	火						休養	
27	水						休養	
28	木						休養	