吉川市立東中学校 部活動活動計画計画書

2019 年 4 月

部活動名	連	4/21（日）に吉川中央中にて大会あり。見学したい人は来てもよい。火曜、木曜には中央中、南中体育館で３校合同の活動あり。参加できる人は顧問に相談。
ハンドボール　　部		

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	月						休養	
2	火						休養	
3	水						休養	
4	木						休養	
5	金						休養	
6	土						休養	
7	日						休養	
8	月						休養	
9	火						休養	
10	水						休養	
11	木						休養	
12	金						休養	
13	土						休養	
14	日						休養	
15	月						休養	
16	火		○		部活動見学準備	グラウンド	活動	
17	水		○		部活動見学・基礎練習	グラウンド	活動	
18	木		○		部活動見学・基礎練習	グラウンド	活動	
19	金						休養	
20	土						休養	
21	日			●	スプリングカップ視察	吉川中央中	試合	
22	月				基礎練習		活動	
23	火				仮入部・基礎練習		活動	
24	水				仮入部・基礎練習		活動	
25	木				本入部・基礎練習		活動	
26	金				保護者会・基礎練習		活動	
27	土			●	基礎練習		活動	
28	日						休養	
29	月			●	基礎練習		活動	
30	火			●	基礎練習		活動	