

部活動名		
女子ソフトテニス	部	○ 心 → 粘り強く！！積極的にプレー！！ ○ 技 → 得意技 を身につける。コースを狙え！！ ○ その他 → 納得いくまでやり抜く！！

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	月			○	基礎練習	東中	活動	
2	火						休養	
3	水						休養	
4	木			○	基礎練習	東中	活動	
5	金	○	○		朝練は、体育館シート設置します。	東中	活動	
6	土			●	越谷光陽中 他	光陽中	試合	
7	日			●	基礎練習 10:00から花の設置	東中	活動	
8	月						休養	入学式
9	火	○	○		基礎練習	東中	活動	お弁当
10	水	○	○		基礎練習	東中	活動	
11	木	○	○		基礎練習	東中	活動	
12	金	○	○		基礎練習	東中	活動	
13	土			●	基礎練習	東中	活動	
14	日						休養	
15	月	○	○		基礎練習	東中	大前	
16	火	○			基礎練習・午後練なし	東中	大前	
17	水	○	○		基礎練習	東中	大前	
18	木		○		朝練なし・基礎練習	東中	大前	
19	金	○	○		基礎練習	東中	大前	
20	土			●	基礎練習	東中	大前	
21	日			●	基礎練習	東中	大前	
22	月						休養	
23	火	○	○		基礎練習	東中	大前	
24	水	○	○		基礎練習	東中	大前	
25	木	○	○		基礎練習	東中	大前	
26	金	○	○		基礎練習	東中	大前	
27	土			●	基礎練習	東中	大前	
28	日			●	県南大会(2ペア)	熊谷ドーム	大会	お弁当
29	月			●	市長杯	東中	大会	お弁当
30	火						休養	
					※5月1日はAM草加中で練習試合です			