吉川市立東中学校 部活動活動計画計画書

2019 年 4 月

部活動名	連絡
女子バスケットボール　部	

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	月							
2	火							
3	水							
4	木							
5	金							
6	土							
7	日							
8	月	×	○		基礎練習	体育館	活動	
9	火	○	○		基礎練習	体育館	活動	
10	水	○	○		基礎練習	体育館	活動	
11	木	×	×				休養	
12	金	○	×		基礎練習	外	活動	
13	土			●	練習試合　8:30～	越谷市立千間台中学校	試合	
14	日			×			休養	
15	月	○	○		基礎練習	体育館	活動	
16	火	○	○		基礎練習	体育館・外	活動	
17	水	○	○		基礎練習	体育館	活動	
18	木	×	×				休養	
19	金	○	○		基礎練習	体育館・外	活動	
20	土						休養	
21	日			●	基礎練習　11:20～14:40		活動	
22	月	○	○		基礎練習	体育館	活動	
23	火	○	○		基礎練習	体育館	活動	
24	水	○	○		基礎練習	体育館	活動	
25	木	×	×				休養	
26	金	○	○		基礎練習	体育館	活動	
27	土			×			休養	
28	日			●	基礎練習　8:00～13:00		活動	
29	月			●	基礎練習　8:00～13:00		活動	
30	火			●	基礎練習　13:00～18:00		活動	