吉川市立東中学校 部活動活動計画計画書

2020 年 2 月

部活動名	
女子ソフトテニス　　部	○　心　→　2人で1点をとる。どんな球を**相手**に打たせるか！！ ○　技　→　深いボール。**ミドルをうまく突いていけ！！** ○　その他　→　よき先輩になる準備をしよう。　3/21ｽﾘｸｿﾝｶｯﾌﾟ

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	土			●	旭町、松伏二	東中	試合	お弁当
2	日			●	校内戦	東中	大前	お弁当
3	月	○	○		基礎練習		大前	
4	火	○	○		基礎練習		大前	
5	水	○	○		基礎練習		大前	
6	木	○			基礎練習（午後練習なし）	東中	大前	新入生説明会
7	金	○	○		基礎練習		大前	
8	土			●	郡市対抗戦地区予選会（青野・小川ペア）	幸手運動公園	大会	
9	日			●	2年生資源回収・10:30から自主練可		活動	
10	月	○	○				活動	
11	火			●	流山南部、和名ヶ谷　他	東中	試合	お弁当
12	水	○	○		基礎練習	東中	活動	
13	木	○	○		基礎練習	東中	活動	
14	金	○	○		基礎練習	東中	活動	
15	土			●	練習試合（光陽中）	光陽中	試合	軽食
16	日				資源回収予備日		休養	
17	月		○		朝練なし・基礎練習	東中	活動	
18	火	○	○		基礎練習	東中	活動	
19	水	○	○		基礎練習	東中	活動	
20	木	○	○		基礎練習	東中	活動	
21	金	○	○		基礎練習	東中	活動	
22	土						テ休	
23	日						テ休	
24	月						テ休	
25	火						テ休	
26	水				期末テスト①		テ休	
27	木		○		期末テスト②・午後練からスタート	東中	活動	
28	金		○		朝練なし・基礎練習	東中	活動	
29	土			●	基礎練習	東中	活動	