

| 部活動名     |   | 今月の目標 |
|----------|---|-------|
| 女子ソフトテニス | 部 |       |

| 日  | 曜 | 朝練 | 放課後 | 休日 | 活動内容・休日の活動時間            | 活動場所 | 区分 | 備考        |
|----|---|----|-----|----|-------------------------|------|----|-----------|
| 1  | 木 | ○  | ○   |    | 基礎練習                    | 東中   | 活動 |           |
| 2  | 金 | ○  | ○   |    | 基礎練習                    | 東中   | 活動 |           |
| 3  | 土 | ×  | ×   |    | オフ                      |      | 休養 | 3年進路学習会   |
| 4  | 日 | ×  | ×   |    | オフ                      |      | 休養 | Hテスト      |
| 5  | 月 | ×  | ○   |    | 基礎練習                    | 東中   | 活動 | 生徒会選挙     |
| 6  | 火 | ○  | ○   |    | 基礎練習                    | 東中   | 活動 |           |
| 7  | 水 | ×  | ×   |    | オフ                      |      | 休養 | 後期集金日     |
| 8  | 木 | ○  | ○   |    | 基礎練習                    | 東中   | 活動 | 後期集金予備日   |
| 9  | 金 | ○  | ○   |    | 基礎練習                    | 東中   | 活動 |           |
| 10 | 土 |    |     | ●  | 基礎練習(8:00～11:00)        | 東中   | 活動 |           |
| 11 | 日 | ×  | ×   |    | オフ                      |      | 休養 |           |
| 12 | 月 | ×  | ○   |    | オフ                      | 東中   | 活動 |           |
| 13 | 火 | ○  | ○   |    | 基礎練習                    | 東中   | 活動 | 生徒集会      |
| 14 | 水 | ×  | ×   |    | オフ                      |      | 休養 | 技術・家庭科テスト |
| 15 | 木 | ○  | ○   |    | 基礎練習                    | 東中   | 活動 |           |
| 16 | 金 | ○  | ○   |    | 基礎練習                    | 東中   | 活動 |           |
| 17 | 土 |    |     | ●  | 基礎練習(8:00～11:00)        | 東中   | 活動 |           |
| 18 | 日 |    |     | ●  | クリーン清掃・基礎練習(8:00～11:00) | 東中   | 活動 | 7:20集合    |
| 19 | 月 | ×  | ○   |    | 基礎練習                    | 東中   | 活動 |           |
| 20 | 火 | ○  | ○   |    | 基礎練習                    | 東中   | 活動 | ※市内駅伝大会   |
| 21 | 水 | ×  | ×   |    | オフ                      |      | 休養 |           |
| 22 | 木 | ○  | ○   |    | 基礎練習                    | 東中   | 活動 |           |
| 23 | 金 | ○  | ○   |    | 基礎練習                    | 東中   | 活動 |           |
| 24 | 土 | ○  | ○   |    | 基礎練習                    | 東中   | 活動 | 授業・給食あり   |
| 25 | 日 | ×  | ×   |    | オフ                      |      | 休養 |           |
| 26 | 月 | ×  | ×   |    | オフ                      |      | 休養 | 職員会議      |
| 27 | 火 | ○  | ○   |    | 基礎練習                    | 東中   | 活動 | 体育の行事予備日  |
| 28 | 水 | ×  | ×   |    | オフ                      |      | 休養 |           |
| 29 | 木 | ○  | ○   |    | 基礎練習                    | 東中   | 活動 | 専門委員会     |
| 30 | 金 | ○  | ○   |    | 基礎練習                    | 東中   | 活動 |           |
| 31 | 土 |    |     | ●  | 基礎練習(8:00～11:00)        | 東中   | 活動 |           |