

部活動名	連絡
バドミントン 部	次の大会へ向けて、部として全体的な実力の向上を図りましょう。技術のみでなく生活面でも成長を！

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	火	○	○		朝練・放課後練 7:30～8:00 16:10～17:00 基礎練習	朝:体育館 放課後:外	活動	1年A・B
2	水		○		16:10～17:00 基礎練習	体育館	活動	
3	木						休養	
4	金		○		16:10～17:00 基礎練習	体育館	活動	
5	土	○			朝練 7:30～8:00	体育館	活動	朝練のみ 1年C・D
6	日						休養	
7	月		○		15:10～17:00 基礎練習	体育館	活動	
8	火						休養	
9	水		○		16:10～17:00 基礎練習	体育館	活動	
10	木	○	○		朝練・放課後練 7:30～8:00 16:10～17:00 基礎練習	朝:体育館 放課後:外	活動	1年E・F
11	金						休養	保護者会(3年)
12	土						休養	
13	日			●	8:00～11:00 練習試合	東中学校体育館	活動	中央中練習試合
14	月	○	○		朝練・放課後練 7:30～8:00 16:10～17:00 基礎練習	朝:体育館 放課後:外	活動	1年A・B
15	火		○		16:10～17:00 基礎練習	体育館	活動	
16	水						休養	
17	木		○		16:10～17:00 基礎練習	体育館	活動	
18	金	○	○		朝練・放課後練 7:30～8:00 16:10～17:00 基礎練習	朝:体育館 放課後:外	活動	1年C・D
19	土			●	11:00～14:00 基礎練習	体育館	活動	
20	日						休養	
21	月						休養	保護者会(1・2年)
22	火	○	○		朝練・放課後練 7:30～8:00 15:00～17:00 基礎練習	朝:体育館 放課後:外	活動	1年E・F
23	水		○		13:00～15:00 基礎練習	体育館	活動	お弁当
24	木						休養	終業式
25	金						休養	
26	土			●	13:00～16:00 基礎練習	体育館	活動	
27	日			●	8:00～11:00 基礎練習	体育館	活動	
28	月						休養	
29	火						休養	
30	水						休養	
31	木						休養	