

部活動名		今月の目標
女子ソフトテニス	部	

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	火	○	○	×	基礎練習～16:45	東中	活動	全校朝会 (集会時程)
2	水	×	×	×	オフ	なし	休養	
3	木	○	○	×	基礎練習～16:45	東中	活動	専門委員会
4	金	○	○	×	基礎練習～16:45	東中	活動	
5	土	○	×	×	オフ	なし	休養	木①～⑤授業
6	日	×	×	×	オフ	なし	休養	
7	月	×	×	×	オフ	なし	休養	成績交換日
8	火	○	○	×	基礎練習～16:45	東中	活動	
9	水	×	×	×	オフ	なし	休養	
10	木	○	○	×	基礎練習～16:45	東中	活動	特設時程
11	金	○	○	×	基礎練習～16:45	東中	活動	水①～⑤授業 (特設時程)
12	土	×	×	○	基礎練習8:00～11:00	東中	活動	
13	日	×	×	×	オフ	なし	休養	
14	月	×	○	×	基礎練習～16:45	東中	活動	
15	火	○	○	×	基礎練習～16:45	東中	活動	
16	水	×	×	×	オフ	なし	休養	3年東部地区テスト
17	木	○	○	×	基礎練習～16:45	東中	活動	
18	金	○	○	×	基礎練習～16:45	東中	活動	
19	土	×	×	●	練習試合(越谷西・両新田)	越谷西中	試合	午前練習 軽食等持参
20	日	×	×	×	オフ	なし	休養	
21	月	○	×	×	(朝練習のみ)	東中	活動	1・2年保護者会
22	火	○	○	×	基礎練習～16:45	東中	活動	4時間授業 給食最終日
23	水	○	○	×	基礎練習 放課後～(お弁当あり)	東中	活動	3時間授業 短縮授業
24	木	×	×	×	オフ	なし	休養	終業式
25	金	×	×	●	基礎練習8:00～11:00	東中	活動	冬季休業日
26	土	×	×	●	基礎練習8:00～11:00	東中	活動	
27	日	×	×	●	基礎練習8:00～11:00	東中	活動	
28	月	×	×	×	オフ	東中	休養	
29	火	×	×	×	オフ	東中	休養	
30	水	×	×	×	オフ	東中	休養	
31	木	×	×	×	オフ	東中	休養	