

部活動名		
女子卓球	部	例年以上に对外試合が少なくなり、試合から学ぶ機会は減っています。今後も对外試合ができるチャンスを大切にしてください。2021年の打ち始めは1月4日からです。2年生が引退し、1年生主体のチームになるまで、あと約半年です。

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	火	○	○		基礎練習	4コミ	活動	
2	水						休養	
3	木		○		基礎練習	4コミ	活動	
4	金	○	○		基礎練習	4コミ	活動	
5	土						休養	土曜授業
6	日						休養	
7	月		○		基礎練習	4コミ	活動	
8	火	○	○		基礎練習	4コミ	活動	
9	水						休養	
10	木		○		基礎練習	4コミ	活動	
11	金	○					活動	3年保護者会
12	土			○	練習試合13時～16時	4コミ	活動	対 大相模中
13	日							
14	月	○	○		基礎練習	4コミ	活動	
15	火	○	○		基礎練習	4コミ	活動	
16	水						休養	
17	木		○		基礎練習	4コミ	活動	
18	金	○	○		基礎練習	4コミ	活動	
19	土			○	基礎練習8時～11時	4コミ	活動	
20	日						休養	
21	月						休養	保護者会
22	火		○		基礎練習	4コミ	活動	
23	水		○		基礎練習	4コミ	活動	弁当
24	木		○		基礎練習	4コミ	活動	弁当
25	金			○	基礎練習8時～11時	4コミ	活動	
26	土			○	基礎練習8時～11時	4コミ	活動	
27	日						休養	
28	月			○	基礎練習8時～11時	4コミ	活動	大掃除
29	火						休養	
30	水						休養	
31	木						休養	