

部活動名		連絡
男子ソフトテニス	部	12月の予定表を配布します。これから寒さも厳しくなってきますので、体調管理には十分につとめていきましょう。また、1月は大会があります。練習や練習試合を通して、大会に向けて自分の課題点を克服していきましょう。

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	火	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
2	水	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
3	木						休養	専門委員会
4	金	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
5	土		○		基礎練習	男子テニスコート	活動	木1～5の時間割
6	日						休養	
7	月	○			基礎練習	男子テニスコート	活動	会議
8	火	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
9	水	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
10	木						休養	会議
11	金	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	水1～5の時間割
12	土			●	基礎練習 7:30～10:30	男子テニスコート	活動	
13	日							
14	月		○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
15	火	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
16	水						休養	
17	木	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
18	金	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
19	土			●	基礎練習 7:30～10:30	男子テニスコート	活動	
20	日						休養	
21	月		○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
22	火	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	短縮4時間授業
23	水	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	短縮3時間授業
24	木		○		基礎練習	男子テニスコート	活動	終業式
25	金						休養	冬休み
26	土			●	基礎練習 7:30～10:30	男子テニスコート	活動	冬休み
27	日						休養	冬休み
28	月			●	基礎練習 7:30～10:30	男子テニスコート	活動	冬休み
29	火						休養	冬休み
30	水						休養	冬休み