

部活動名	サッカ－部	○新年度スタートです。学総、高円に向けて日々の練習、共に過ごしているチームメイトを大切に取り組んでいこう。 ○対外試合を組むことが可能になったら、土日祝日に組んでいきます。その際は予定変更の場合があります。
------	-------	--

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	持ち物/活動場所	区分	備考
1	木						休養	新年度運営委員会
2	金						休養	職員会議・学年会
3	土			●	トレーニング・ゲーム 9:00～11:30	青ユニ	活動	
4	日			●	トレーニング・ゲーム 9:00～11:30	黒ユニ	活動	
5	月						休養	職員会議・学年会
6	火						休養	職員会議・学年会
7	水				入学式準備終了後 トレーニング・ゲーム 10:30～12:30	黒ユニ	活動	準備登校
8	木	×	○		再登校 15:20～	青ユニ	活動	入学式・始業式
9	金	×	○		再登校 15:20～	黒ユニ	活動	3時間授業
10	土			●	TRM or トレーニング・ゲーム 9:00～11:30	青ユニ	活動	
11	日			●	TRM or トレーニング・ゲーム 9:00～11:30	黒ユニ	活動	
12	月	×	×				休養	給食開始・校内研修
13	火	○	○		トレーニング・ゲーム 16:20～	青ユニ	活動	部活動見学
14	水	○	○		トレーニング・ゲーム 16:20～	黒ユニ	活動	部活動見学
15	木	×	×				休養	1,2,3年保護者会
16	金	○	○		トレーニング・ゲーム 16:20～	青ユニ	活動	仮入部
17	土			●	TRM or トレーニング・ゲーム 9:00～11:30	黒ユニ	活動	
18	日			●			休養	
19	月	×	○		トレーニング・ゲーム 15:20～	青ユニ	活動	仮入部
20	火	○	○		トレーニング・ゲーム 16:20～	黒ユニ	活動	仮入部
21	水	×	×				休養	専門委員会
22	木	○	○		トレーニング・ゲーム 16:20～	青ユニ	活動	部活本入部
23	金	○	○		トレーニング・ゲーム 14:00～	黒ユニ	活動	部活保護者会
24	土			●	TRM or トレーニング・ゲーム 9:00～11:30	青ユニ	活動	
25	日			●	TRM or トレーニング・ゲーム 9:00～11:30	黒ユニ	活動	
26	月	×	×				休養	職員会議
27	火	○	○		トレーニング・ゲーム 16:20～	青ユニ	活動	
28	水	○	○		トレーニング・ゲーム 16:20～	黒ユニ	活動	
29	木			●	TRM or トレーニング・ゲーム 9:00～11:30	青ユニ	活動	昭和の日
30	金	○	○		トレーニング・ゲーム 16:20～	黒ユニ	活動	

吉川市立東中学校 部活動活動計画計画書

R3

年

4

月

顧問携帯070-8310-5501 メールclubeast2020@gmail.com

部活動名		○新年度スタートです。学総に向けて日々の稽古、共に過ごしている仲間を大切に取り組んでいきましょう。 ○礼儀を大切に、あいさつで始まり、稽古後の感謝の気持ちを忘れずにあいさつでおわることをめざしてください。
剣道部	部	

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	持ち物/活動場所	区分	備考
1	木						休養	新年度運営委員会
2	金						休養	職員会議・学年会
3	土						活動	
4	日						活動	
5	月						休養	職員会議・学年会
6	火						休養	職員会議・学年会
7	水						休養	準備登校
8	木						休養	入学式・始業式
9	金						休養	3時間授業
10	土						休養	
11	日						休養	保護者会
12	月						休養	給食開始・校内研修
13	火	○	○		1年生勧誘	東中剣道場	活動	部活動見学
14	水	○	○		1年生勧誘	東中剣道場	活動	部活動見学
15	木						休養	1,2,3年保護者会
16	金	○	○		1年生指導	東中剣道場	活動	仮入部
17	土			●	稽古8:30～11:00	東中剣道場	活動	
18	日						休養	
19	月						休養	会議
20	火	○	○		1年生指導	東中剣道場	活動	仮入部
21	水						休養	専門委員会
22	木	○	○		稽古	東中剣道場	活動	部活本入部
23	金	○	○		稽古	東中剣道場	活動	部活保護者会
24	土			●	稽古8:30～11:00	東中剣道場	活動	
25	日						活動	
26	月						休養	職員会議
27	火	○	○		稽古	東中剣道場	活動	
28	水	○	○		稽古	東中剣道場	活動	
29	木			●	稽古8:30～11:00	東中剣道場	活動	昭和の日
30	金		○		稽古	東中剣道場	活動	

部活動名	4月は1年生の部活動見学や仮入部、そして本入部があります。先輩として、最高学年として、1年生に素晴らしい背中を見せてください。 新型コロナウイルス感染症拡大防止措置のため、平日は2時間、休日は3時間と限定された中ですが、頑張りましょう。
女子ソフトテニス 部	

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	木						休養	
2	金						休養	
3	土						休養	
4	日						休養	
5	月						休養	
6	火						休養	
7	水						休養	準備登校
8	木						休養	入学式始業式
9	金		○		ミーティング		活動	3時間授業
10	土			●	基礎練習 8:00～11:00	東中	活動	
11	日	×	×	×	オフ		休養	
12	月	×	×		オフ		休養	会議
13	火	○	○		基礎練習	東中	活動	部活動見学
14	水	×	○		基礎練習	東中	活動	木曜振替
15	木	×	×		オフ		休養	保護者会
16	金	○	○		基礎練習	東中	活動	仮入部
17	土			●	基礎練習 8:00～11:00	東中	活動	
18	日	×	×	×	オフ		休養	
19	月	×	×		オフ		休養	会議のため放課後なし
20	火	○	○		基礎練習	東中	活動	仮入部
21	水	×	×		オフ		休養	
22	木	×	○		基礎練習	東中	活動	本入部確定
23	金	○	○		基礎練習	東中	活動	部活動保護者会
24	土			●	基礎練習 8:00～11:00	東中	活動	
25	日	×	×	×	オフ		休養	
26	月	×	○		基礎練習	東中	活動	会議
27	火	○	○		基礎練習	東中	活動	
28	水	×	×		オフ		休養	
29	木	×	○		基礎練習	東中	活動	
30	金	○	○		基礎練習	東中	活動	

部活動名		部	今年度もよろしくお祈いします。現時点では朝練の実施は未定です。実施する場合も、これまでと同様、自主参加としたいと思います。
女子卓球			

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	木						休養	
2	金						休養	
3	土			○	基礎練習8時～11時	4コミ	活動	
4	日						休養	
5	月						休養	
6	火						休養	
7	水		○		基礎練習	4コミ	活動	一応軽食
8	木		○		基礎練習14時～	4コミ	活動	再登校
9	金		○		基礎練習	4コミ	活動	
10	土			○	基礎練習8時～11時	4コミ	活動	
11	日						休養	
12	月						休養	
13	火		○		基礎練習	4コミ	活動	
14	水		○		基礎練習	4コミ	活動	
15	木						休養	保護者会
16	金		○		基礎練習	4コミ	活動	仮入部開始
17	土						休養	
18	日			○	練習試合	4コミ	活動	松二・在家
19	月		○		基礎練習	4コミ	活動	
20	火		○		基礎練習	4コミ	活動	
21	水						休養	
22	木		○		基礎練習	4コミ	活動	本入部
23	金		○		基礎練習	4コミ	活動	部活保護者会
24	土			○	基礎練習8時～11時・1年生のみ	4コミ	活動	
25	日			○	練習試合	八潮八幡中	活動	
26	月		○		基礎練習	4コミ	活動	
27	火		○		基礎練習	4コミ	活動	
28	水						休養	顧問出張
29	木			○	基礎練習8時～11時	4コミ	活動	
30	金						休養	顧問不在

部活動名		連絡
吹奏楽	部	新年度が始まりました。4月の中旬には新1年生が入部してきます。新たな東中吹奏楽部を盛り上げていきましょう

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	木			●	基礎練習・曲練習(8:00-11:00)	音楽室等	活動	
2	金				職員会議		休養	
3	土			●	基礎練習・曲練習(8:00-11:00)	音楽室等	活動	
4	日						休養	
5	月				職員会議		休養	
6	火			●	基礎練習・曲練習(8:00-11:00)	音楽室等	活動	
7	水			●	基礎練習・曲練習(8:00-11:00)	音楽室等	活動	
8	木				始業式・入学式		休養	
9	金		○		再登校 14:00-		活動	学活3時間
10	土			●	基礎練習・曲練習(8:00-11:00)	音楽室等	活動	
11	日						休養	
12	月		○		基礎練習・曲練習		活動	給食開始
13	火		○		基礎練習・曲練習		活動	部活動見学
14	水		○		基礎練習・曲練習		活動	部活動見学
15	木				保護者会		休養	
16	金		○		基礎練習・曲練習		活動	
17	土			●	基礎練習・曲練習(8:00-11:00)	音楽室等	活動	
18	日						休養	
19	月		○		基礎練習・曲練習		活動	仮入部期間
20	火		○		基礎練習・曲練習		活動	仮入部期間
21	水		○		基礎練習・曲練習		活動	仮入部期間
22	木		○		基礎練習・曲練習		活動	部活動本入部
23	金						休養	
24	土			●	基礎練習・曲練習(8:00-11:00)	音楽室等	活動	
25	日						休養	
26	月				職員会議		休養	
27	火		○		基礎練習・曲練習	音楽室等	活動	
28	水		○		基礎練習・曲練習	音楽室等	活動	
29	木		○		基礎練習・曲練習(8:00-11:00)	音楽室等	活動	
30	金				基礎練習・曲練習	音楽室等	休養	

部活動名	連絡
男子ソフトテニス 部	

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	木						休養	
2	金						休養	
3	土						休養	
4	日						休養	
5	月						休養	
6	火						休養	
7	水						休養	準備登校
8	木						休養	入学式始業式
9	金		○		MT	男子テニスコート	活動	3時間授業
10	土				OFF		休養	
11	日			●	基礎練習 7:30～10:30	男子テニスコート	活動	
12	月	○			朝のみ		活動	職員会議
13	火		○		基礎練習	男子テニスコート	活動	部活動見学
14	水	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	部活動見学
15	木				OFF		休養	保護者会
16	金		○		基礎練習	男子テニスコート	活動	仮入部
17	土				OFF		休養	
18	日			●	基礎練習 7:30～10:30	男子テニスコート	活動	
19	月	○			朝のみ	男子テニスコート	活動	職員会議
20	火		○		基礎練習	男子テニスコート	活動	仮入部
21	水				OFF		休養	
22	木	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	本入部
23	金		○		基礎練習	男子テニスコート	活動	部活動保護者会
24	土				OFF		休養	
25	日			●	基礎練習	男子テニスコート	活動	
26	月	○			朝のみ	男子テニスコート	活動	
27	火		○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
28	水	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
29	木				OFF		休養	昭和の日
30	金		○		朝のみ	男子テニスコート	活動	

[illegible]

2021/4/1 7:23

部活動名		連絡
男子卓球	部	ひたむきに、ひたすらに自分に挑戦する気持ちをもって活動しよう。

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	木	×	×	×	オフ		休養	諸会議のため
2	金	×	×	×	オフ		休養	諸会議のため
3	土	×	×	●	基礎練習 8:00～10:00	3コミ	活動	
4	日	×	×	×	オフ		休養	
5	月	×	×	×	オフ		休養	諸会議のため
6	火	○	○		基礎練習 8:00～12:00	3コミ	活動	
7	水	×	○		準備登校後1時間程度	3コミ	活動	
8	木	×	×		オフ(始業式・入学式)		休養	
9	金	○	○		基礎練習 14:00～17:40	3コミ	活動	再登校
10	土	×	×	●	基礎練習 8:00～12:00	3コミ	活動	
11	日	×	×		オフ		休養	
12	月	×	×		オフ		休養	諸会議
13	火	○	○		基礎練習 帰りの会後～17:40	3コミ	活動	
14	水	○	○		基礎練習 帰りの会後～17:40	3コミ	活動	
15	木	×	×		オフ		休養	保護者会準備・片付け
16	金	○	○		基礎練習 帰りの会後～17:40	3コミ	活動	
17	土	×	×	●	基礎練習 8:00～12:00	3コミ	活動	
18	日	×	×		オフ		休養	
19	月	×	○		基礎練習 帰りの会後～17:40	3コミ	活動	
20	火	○	○		基礎練習 帰りの会後～17:40	3コミ	活動	
21	水	×	×		オフ		休養	
22	木	○	○		基礎練習 帰りの会後～17:40	3コミ	活動	
23	金	○	○		基礎練習 帰りの会後～17:40	3コミ	活動	
24	土			●	基礎練習 8:00～12:00	3コミ	活動	
25	日							
26	月	×	×		オフ		休養	諸会議
27	火	○	○		基礎練習 帰りの会後～17:40	3コミ	活動	
28	水	○	○		基礎練習 帰りの会後～17:40	3コミ	活動	
29	木			●	基礎練習 8:00～12:00	3コミ	活動	
30	金	×	○		基礎練習 帰りの会後～17:40	3コミ	活動	

[illegible]