

部活動名		部	1月からは朝練習を全体で実施します。7時25～30までにコミ集合、来た人から7時40分までサーブ練習、その後55分までゲーム練習で片付けとします。残り5か月でとにかく強くなりましょう。 ※スキーで怪我せずに帰ってること！！
女子卓球			

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	土						休養	
2	日						休養	
3	月						休養	
4	火			○	基礎練習8時～11時	4コミ	活動	
5	水			○	基礎練習8時～11時	4コミ	活動	
6	木			○	基礎練習8時～11時	4コミ	活動	
7	金		○		基礎練習	4コミ	活動	弁当持参
8	土			○	練習試合8時～11時	4コミ	試合	大相模中
9	日			○	東部地区学年別個人戦13時～17時	春日部ウイングハット	大会	
10	月						休養	
11	火	○	○		基礎練習	4コミ	活動	
12	水						休養	
13	木		○		基礎練習	4コミ	活動	
14	金	○	○		基礎練習	4コミ	活動	
15	土			○	基礎練習8時～11時	4コミ	活動	
16	日			○	近隣小中学生大会	吉川市総合体育館	大会	
17	月	○	○		基礎練習	4コミ	活動	1年なし
18	火	○	○		基礎練習	4コミ	活動	1年スキー
19	水						休養	1年スキー
20	木		○		基礎練習	4コミ	活動	1年スキー
21	金	○	○		基礎練習	4コミ	活動	1年なし
22	土			○	基礎練習8時～11時	4コミ	活動	
23	日						休養	
24	月	○	○		基礎練習	4コミ	活動	
25	火	○	○		基礎練習	4コミ	活動	
26	水						休養	
27	木		○		基礎練習	4コミ	活動	
28	金	○	○		基礎練習	4コミ	活動	
29	土			○	練習試合8時～11時	4コミ	試合	松伏二中
30	日						休養	
31	月	○	○		基礎練習	4コミ	活動	2年なし