

部活動名		連絡
男子ソフトテニス	部	郡市学年別大会に向けて、調整していきましょう。 時間が限られていますので、1分1秒無駄にしないようにお互い声を掛け合いましょ。部内トーナメントでペアが変更になる可能性もあります。

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	水	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
2	木	○			基礎練習	男子テニスコート	活動	
3	金	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
4	土				OFF		休養	
5	日			●	基礎練習	男子テニスコート	活動	
6	月	○			基礎練習	男子テニスコート	活動	
7	火	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
8	水	○			基礎練習	男子テニスコート	活動	
9	木	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
10	金				OFF		休養	
11	土				OFF		休養	
12	日			●	基礎練習	男子テニスコート	活動	
13	月	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
14	火	○			基礎練習	男子テニスコート	活動	
15	水	○			基礎練習	男子テニスコート	活動	
16	木				OFF		休養	
17	金	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
18	土			●	郡市対抗学年別大会	中央中学校	大会	
19	日				OFF		休養	
20	月	○			基礎練習	男子テニスコート	活動	
21	火	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
22	水	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
23	木				OFF		休養	
24	金				OFF		休養	
25	土				OFF		休養	
26	日			●	部内トーナメント	男子テニスコート	活動	
27	月				OFF		休養	
28	火				学校閉庁日		休養	
29	水				学校閉庁日		休養	
30	木				学校閉庁日		休養	
31	金				学校閉庁日		休養	

部活動名	連絡
男子ソフトテニス 部	時間のある時に、コート整備を行います。 県大会に向けて、メリハリのある練習を心がけていきましょう。

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	土				OFF		休養	
2	日				OFF		休養	
3	月				OFF		休養	
4	火				OFF		休養	
5	水				OFF		休養	
6	木	○			基礎練習 8:00～	男子テニスコート	活動	
7	金				OFF		休養	
8	土				OFF		休養	
9	日			●	基礎練習	男子テニスコート	活動	
10	月				OFF		休養	
11	火	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
12	水	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
13	木	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
14	金		○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
15	土				OFF		休養	
16	日			●	基礎練習	男子テニスコート	活動	
17	月				OFF		休養	
18	火				OFF		休養	1年生スキー教室
19	水				OFF		休養	1年生スキー教室
20	木				OFF		休養	1年生スキー教室
21	金				OFF		休養	
22	土				OFF		休養	
23	日			●	基礎練習	男子テニスコート	活動	
24	月	○			基礎練習	男子テニスコート	活動	
25	火	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
26	水				OFF		休養	
27	木	○			基礎練習	男子テニスコート	活動	
28	金	○	○		基礎練習	男子テニスコート	活動	
29	土				OFF		休養	
30	日			●	基礎練習	男子テニスコート	活動	
31	月	○	○		基礎練習・2年生OFF	男子テニスコート	活動	