



吉川市立東中学校 学校だより

あじさい

<https://www.yoshikawa.ed.jp/higashi-jh>

生徒数 全校生徒数 370 名

1 学年 116 人 2 学年 110 人

3 学年 133 人 特別支援学級 11 人

〒342-0017 吉川市上笹塚 3-104-1

TEL : 048-982-0244

令和4年12月号



令和4年の成長を感じ、新しい年を迎えましょう

吉川市立東中学校長 林 晴彦

11月も下旬となり、日没時刻が早くなってきました。部活動が終了する頃には既に薄暗くなっていますので、交通安全に注意して下校しましょう。そして、いよいよ12月を迎え、朝晩の冷え込みが厳しくなることが予想されます。昨年度はインフルエンザの流行はあまり見られませんでした。例年ですとインフルエンザが流行する時期でもあります。新型コロナウイルスの感染予防と併せてしっかりと感染防止をしていきましょう。

さて、年の暮れという大みそかに「除夜の鐘」を突きに行く人もいます。（ここ数年コロナで中止になっているところも多かったようですが。）「除夜」とは、古いものを捨てて新しいものに移る日の夜という意味から大みそかにつく鐘を「除夜の鐘」というそうです。では、なぜ鐘を突くのでしょうか。



それは、厳しい修業を積んだ僧侶でもない私たちでも鐘を突くことで心の汚れ（煩惱）を祓うことができるという信仰から始まったそうです。そして、108つある煩惱を祓うために同じ数だけ鐘を突き、心を清めて新しい年を迎えようというものです。

この煩惱という考え方は仏教からきていて、中でも「貪欲（どんよく）」「怒り（いかり）」「愚痴（ぐち）」は三毒（さんどく）と言われ、最も克服すべきものとされています。確かに私たちは欲しいものが手に入ると、そこで満足することなく、さらに欲を出します。それは、お金に限らず、地位や名誉、名声なども同じです。逆に手に入らないと、「なんで思い通りにいかない！」「なんであの人か！」と怒り、嫉妬し愚痴を言います。さらにエスカレートすると悪口や嫌がらせをする人も…。人の妬み僻み（ねたみひがみ）とは全く醜いものです。ですが、私たちは仙人や聖人ではありません。むしろ、そうってしまうのも当たり前なのかもしれません。そこで、その毒を完全に消し去ることはできないまでも、それらを自分でコントロールすることが重要になってきます。例えば、三毒の一つである「怒り」。思わずカッとなって怒鳴ってしまうことはありませんか。これは、自分の怒り、つまり感情をコントロールできていないことが原因です。時には、この抑えきれない感情のために人生を台無しにしてしまうことさえあります。そこで、その対処法として「怒りを感じた時、6秒待って怒りを鎮める」という方法があります。その間に深呼吸をしたり、指で数を数えたりして、怒りのピークをやり過ごさせる方法です。

穏やかな心の持ち主は、人から慕われ、敬われ、頼られる人物となります。ぜひ、そんな人になりたいものです。それでは、穏やかな心で新年を迎えられますように。

参考図書：稲盛和夫「生き方」「心」サンマーク出版

「埼玉県駅伝競走大会」が行われました。

11月号でもお伝えしましたが、10/18に行われた市内駅伝大会で、県大会への切符を手にした東中学校女子チームが市の代表として11/5に熊谷スポーツ文化公園陸上競技場の特設コースで行われた県大会に参加しました。選手たちは皆、持てる力を存分に発揮し、力走を見せてくれました。東中だけでなく、吉川市の代表として頑張ってくれた選手の皆さん「ありがとうございました。」



「新人体育大会県大会」が行われました。

新人体育大会の地区予選を勝ち抜いた、女子卓球部、野球部、ハンドボール部、女子バレーボール部がそれぞれ県大会に参加しました。中でも、女子バレーボール部は「県ベスト16」という結果を残してくれました。

- 1回戦 vs 草加市立谷塚中学校【勝利】
2回戦 vs 熊谷市立荒川中学校【惜敗】

「彩の国教育の日」の取り組みです。

11/1の彩の国教育の日に合わせて取り組みとして、学校公開、部活動公開、文化祭が行われました。文化祭は数年ぶりに合唱コンクールを実施しました。感染拡大防止のために学年毎に体育館での発表となりましたが、久しぶりに生徒たちの歌声が学校に響き渡りました。2年生は直前まで学年閉鎖となっており、練習も行えない中、本当に合唱になるのか？と心配していましたが、そこはさすが東中生！素晴らしい合唱を聞かせてくれました。また、PTA主催の制服販売も同じ日に行われました。ご協力いただいた役員の皆様、ありがとうございました。



令和4年12月

日	曜日	行事等
1	木	東京フィールドワーク(2年) デジタルシブズンシップ研修(1・3年)
2	金	受験計画書兼調査書等作成依頼書締切(3年)
3	土	
4	日	
5	月	全校朝会
6	火	
7	水	
8	木	保護者会(2・3年) 特別日程
9	金	保護者会(1年) 特別日程
10	土	
11	日	
12	月	生徒集会
13	火	スクールカウンセラー来校日 特別日程
14	水	特別日程
15	木	特別日程
16	金	特別日程
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	大掃除 特別日程
21	水	給食終了 特別日程 ふれあいデー
22	木	学年集会 短縮授業
23	金	終業式 短縮授業 通知書交付(3年)
24	土	
25	日	
26	月	通知書訂正等受付日(3年)
27	火	
28	水	閉庁日の連絡について ①12/28の連絡は吉川市教育委員会学校教育課でお受けいたします。 ②12/29～1/3につきましては1/4以降に東中学校へ連絡をお願いいたします。
29	木	
30	金	
31	土	
1/1	日	
1/2	月	元日
1/3	火	
1/4	水	
1/5	木	
1/6	金	
1/7	土	
1/8	日	
1/9	月	成人の日
1/10	火	始業式

冬季休業日



吉川市教育大綱 家族を 郷土を 愛し 志を立て 凜として生きてゆく