



さわやか相談室について

令和5年2月

吉川市立東中学校さわやか相談室

直通電話：048-982-0055

開室時間：10:00～16:30



新1年生の保護者・生徒の皆さまへ

東中学校には『さわやか相談室』があります。

さわやか相談室は・・・生徒・保護者の皆さんの相談の場です。

（入学前の相談も承ります。）

☆生徒の皆さんへ

- ・学校生活（学習・部活）、友人関係、家庭、のことで悩んでいる。
- ・ネット・ゲームの時間を決めたいと思うが、長時間やってしまう。
- ・家族や友達には言えないけれど誰かに話を聞いて欲しい。
- ・「イライラ」「むしゃくしゃ」して気持ちが落ち込む。

こんなことで相談室に行ってもいいの？と思わずに相談室にいらして下さい。

人に話をすると気持ちがリラックスし心が落ち着きます。一緒に考えていきましょう。

☆保護者の皆さんへ

- ・中1ギャップ？と思われる。
- ・思春期の子供の変化に“おかしいな？”と感ずることがある。
- ・スマホの使い方が気になる。
- ・ネット・ゲーム障害になるのではないかと心配している。
- ・学校の先生には話づらいけれど・・・。

※相談室での相談内容は秘密やプライバシーは守られますのでご安心ください。ただし、命にかかわる内容や本人が解決を求める場合は必要に応じて学校と連携していきます。

***隔週火曜日はスクールカウンセラー落合啓子先生がいらっしゃいます。

落合スクールカウンセラーは公認心理士です。

●生徒の利用方法●

☆利用時間：月曜日～金曜日 休み時間、放課後

☆相談は直接相談室で予約を取るか先生に予約を取って頂いて下さい。

☆放課後の利用は部活動の顧問の先生の許可を頂いて下さい。

●保護者の利用方法●

☆利用時間：月曜日～金曜日 10:00～16:30

☆直通電話：048-982-0055 でご予約ください。

☆スクールカウンセラー（隔週火曜日）のご予約も直通電話で承っております。