



吉川市立東中学校 学校だより

あいさい

<https://www.yoshikawa.ed.jp/higashi-jh>

令和5年7月号

全校生徒数 323名

〒342-0017

住所：吉川市上笹塚 3-104-1

TEL：048-982-0244



1. 0.01と0.99の法則

吉川市立東中学校長 林 晴彦

さて、7月を迎え、間もなく1学期も終わろうとしています。

今月は「1.01 と 0.99 の法則」の話を紹介します。

1.00 とは1、つまり 100%のことです。1.00 を何回かけても答えは 1.00 になります。そして 1.01 というのは 1.00 よりも 0.01 つまり 1%だけ大きな数です。1.01 とは 100%やり切るだけでなく、昨日より 1%だけ努力して成長していることを表しています。そして、0.99 というのは 100%よりもほんの少しだけ「まあいいか」と 1%だけ手を抜くことを意味しています。1.01 と 0.99 はたった 0.02 しか違わないけれど、その違いを積み重ねていくと結果的に大きな差が出てきます。



1%だけ努力することを、100 回繰り返すとどうなるでしょう。 $1.01 \times 1.01 \times 1.01 \times \dots$ と 100 回掛ける。つまり昨日より 1%頑張った 1.01 を 100 日続けると 2.70 になります。同様にほんの少し手を抜く 0.99 を 100 日続けると 0.37 となり、その差は 7.3 倍になります。さらに、1 年間ではどのようになるでしょうか。1.01 の 365 乗は 37.78 になりますが、0.99 の 365 乗は 0.03 です。なんと、その差は 1260 倍になってしまいます。これは何を意味しているかというと、1.00 が通常の自分だとすると、+0.01 は努力した自分。早起きして英単語を 3つ覚えるなど、ちょっとしたプラスアルファがあれば、それを毎日続けると 1年後には 37.8 倍に成長した自分がいることになります。逆に、-0.01 は怠けた自分。家でゲームする時間が増えるなど、ちょっとしたマイナスがある生活を毎日過ごすと、1年後には現在の 0.03 倍になってしまいます。0.03 倍とは、何もやってないに等しいですね。

実は、この話は楽天の三木谷社長が執筆した「成功のコンセプト」に記載されている内容で、要約すると 1.00 をベースとして考えた際、1.01 のようなちょっとした努力や成長でも 365 日積み重ねると大きな力になるということです。逆に 0.99 のようにちょっとしたでもサボっていくと、積み重なって何も生み出さないという教えです。

もうすぐ、長い夏休みを迎えます。まずは、ちょっとしたことを毎日続けることで、1%ずつ成長することを目指して取り組んで欲しいと思います。

育ちつつある生徒による自治的活動…生徒総会

6月15日（木）には、生徒総会が行われました。総会で真剣に提案する姿を見ていると、自分たちの学校を自分たちの力でさらに良くしていきたいという思いが強く感じられました。このような考え方ができる生徒は東中学校の誇りです。これからも「自分から」の気持ちを大切にしていって欲しいと思います。



学校総合体育大会地区予選

3年ぶりにコロナの影響を受けない大会地区予選でした。3年生は、この大会で部活動に一区切りをつけ、進路実現に向けて本格準備が始まる生徒も多いと思います。地区予選を勝ち抜き県大会へ出場するため、もう少し部活動を頑張る生徒もいますが、そちらも、良い知らせをお待ちしています。



「修学旅行」行ってきました。

こちらもコロナの影響を受けずに奈良・京都へ行くことができました。スローガン「習学良好～古都で生かせ 俺らの絆～」を意識しながら、仲間とともに最高の思い出づくりをすることができました。



連絡とお願い

(1)【夏季休業中】三者面談について
夏季休業中の実施となります。実施日や実施時間については、部活動等の関係もあり、他学年や他学級とは設定が異なる場合がございます。詳細は学級からの配付物をご確認ください。

(2)【2学期当初】水泳授業について
8月30日（水）より、吉川市温水プールを使用した水泳授業を行います。健康状態の管理および、水着等の準備をお願いいたします。詳しく体育科からの配付物をご確認ください。

令和5年7月

日	曜日	行事等
1	土	
2	日	
3	月	全校朝会
4	火	1年ブラッシング指導
5	水	【特設日課】PTA第2回運営委員会
6	木	【特設日課】専門委員会
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	4時間授業 保護者会 15:30～
11	火	5時間授業 2年心肺蘇生法講習会
12	水	5時間授業 卒業アルバム写真撮影
13	木	5時間授業
14	金	5時間授業 大掃除
15	土	PTA合同家庭教育学級 13:30 中央公民館 県大会（野球） 八坂祭り
16	日	
17	月	海の日
18	火	4時間授業 給食終了日 県大会（野球）
19	水	【特設】3時間授業 学年集会
20	木	第1学期終業式 10:30 下校 ふれあいデー
21	金	夏休み 三者面談期間※要確認
22	土	県大会（陸上・ハンド・野球）
23	日	県大会（陸上・ハンド・野球・バレー）
24	月	県大会（ハンド・野球・バレー）
25	火	PTAアジサイ講習会 9:00-11:00 県大会（野球・バレー）
26	水	
27	木	県大会（ハンド・バレー・卓球）
28	金	県大会（ハンド・バレー）
29	土	
30	日	
31	月	
学校閉庁日 8/11～8/16 ※閉庁期間に何かあった際には 市教育委員会学校教育課まで TEL 048-984-3564		
8/28	月	2学期始業式 10:30 下校
29	火	【特設】3時間授業 下校 学年集会 発育測定
30	水	給食開始 4時間授業 水泳授業開始

吉川市教育大綱

家族を 郷土を 愛し 志を立て 凜として生きてゆく