



吉川市立南中学校
保健室
令和2年6月

学校生活における感染症予防

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、臨時休校が続いていましたが、ようやく再開することになりました。感染者数は現時点では減っていますが、これからもしっかり予防して生活していくことが必要です。以下の点に気をつけて学校生活を送りましょう。

①健康チェック表による健康観察

6月1日（月）より健康チェック表による健康観察を始めました。土日も含めて毎朝検温をし、健康チェック表に記入をします。健康チェック表は、登校する日は必ず提出してください。自宅での健康チェック時に発熱がある場合や体調不良の場合は無理して登校せず、自宅で休養してください。（欠席にはなりません。）

②手洗いの徹底

流水と石けんでの手洗いをこまめにするようにしましょう。

③マスクの着用

学校生活においてはマスクを着用するようにお願いします。

④換気の徹底

教室の換気は、2方向の窓を同時に開けて行います。また、エアコン使用時も換気を行います。



《校舎内の消毒》

1日1回、校舎内の消毒を職員が行います。

【登校時、必ず持ってくるもの（保健）】

- 健康チェック表・・・毎朝、体温測定をし、記入。
- 水筒（ペットボトル）・・・感染症対策、熱中症予防のため。多めに持参すること。
- マスク・・・登校時から着用すること。
- ハンカチ・タオル・・・清潔なものを毎日持参すること。（貸し借りはしないこと）

熱中症に注意

これから、熱中症の危険が増す季節になります。今年は、例年より熱中症に注意が必要だと言われています。その理由として、「マスク着用」と「長期休校により体力が落ちている」ということが挙げられます。マスクは感染症予防に必要ですが、体内に熱がこもりやすく、のどの渇きを感じにくくなるため、熱中症のリスクが高くなります。

熱中症予防として、「例年以上に水分補給をする」必要があります。

学校には必ず水筒を持ってきて、こまめに水分補給をしましょう。



《保護者の方へ》

保健室からのお知らせ

□定期健康診断について

例年、6月までに実施している定期健康診断ですが、現在の状況下ではすぐに実施することができません。内科・歯科健診については、2学期以降の実施を予定しています。身長・体重の測定は実施方法を配慮して毎学期実施する予定ですが、その他については実施時期を検討中です。日程が決まり次第、お知らせします。

□緊急連絡をする場合があります。

学校で体調不良になった場合、発熱の有無に関わらず、早退の措置をとります。必ず連絡がとれるようにしておいてください。ご協力をお願いします。

