



R2.8.17現在	学級数	生徒数
1 学 年	4	158
2 学 年	4	161
3 学 年	6	228
特別支援	3	17
合 計	17	564

Color bath effect

校長 窪田 和彦

質問です。「5秒で、あなたの周りに緑色のものが何個あるか数えてみてください。」

緑色のものは何個ありましたか？・・・【 】個

この文章から目を離さないでください。

次の質問です。「緑色のものを探した時、黄色のものが何個ありましたか。思い出してください。」

黄色いものは何個ありましたか？・・・【 】個

それでは、顔を上げて黄色いものが何個あったか確認してみてください。

おそらく、「緑色のもの」を探している時には、「黄色いもの」は全く目に入っていなかったのではないのでしょうか。人間の脳は、〇〇が見える、暑い、喉が渴いた、風の音が聞こえるなど、五感を使って1秒間に約2000個の情報を感知すると言われています。そのうち、人間が同時に認識できる情報の数は、8～16個まで。カラーバス効果とは、ある特定の色を意識するとその色ばかりが目につき、自分の周りが、その色だらけに見えてしまうという心理効果です。「緑色のもの」と意識した時点から、無意識に緑色のものばかりを見つけてしまう現象です。

人間の脳は特定の物事を意識し続けると、その間に得られた視覚、聴覚などの情報から、その物事に関する情報を積極的に選んで認識するという性質があるそうです。つまり、ある一つのことを意識することによって、自分が意識していることに関する情報が無自覚のうちに自分の手元に沢山集まるようになるそうです。

このカラーバス効果をうまく活用できれば、毎日の生活を充実させることができます。なりたい自分に近づくための情報をうまく手に入れることができるはずです。例えば、今、自分が身につけたい、学びたいこと、自分の目指す進路あるいは人間関係にも活用できるそうです。そして、より具体的にイメージして意識すると効果は大きくなるそうです。

意識を変えるだけで毎日の生活がどんどん変わり、大きくは人生も変える効果があると言われています。

是非、このカラーバス効果を、この2学期いろいろな場面で試してみましょう。自分がどうなりたのか、何をしたいのかを決めながら・・・そして、その効果を実感できたら、次へ、次へと繋げることで自分にとって充実した学校生活となるはずです。

皆さんがこれから始まる95日間の学校生活、日々の授業、仲間づくり、係・委員会活動、部活動などなどに取り組む中で、自分の可能性を広げる充実した2学期にしてくれることを期待します。



7・8月の南中の風景

【土曜授業】

臨時休校により失われた授業を補うため、土曜授業が実施されました。

1学期は6月27日、7月4日、7月11日の3回。南中おひずれの日も6時間授業を行い、学力向上に努めました。

【南中お助け隊】

7月26日、8月2日の2日間にわたり、南中の樹木の剪定等を行いました。おやじたちの行動力、技量の高さに驚かされました。家庭・地域のご協力に感謝・・・です。

【生徒総会】

7月16日に今年度は分散会の形で実施しました。1年生は体育館、2・3年生は各教室で、放送により行いました。

原案が無事可決され、令和2年度の生徒会が動き始めました。

【保護者会】

各学年で実施され、学校・学年経営方針等が説明されました。今後ともご協力をお願いいたします。



1学期期末テストおよび通知表の配付について

1学期(前期)期末テストを8月31日（月）・9月1日（火）に行います。

この定期テストの結果や平素の授業、休業中の課題に対する取組等を考慮し、1学期の評価・評定を出します。

可能な限り授業時数を確保した上で、子ども1人ひとりの学習の成果を適切に評価するための措置です。

※通知表の配付日

9月18日（金）※1学期の成績等を記載

日	曜	8・9月の主な行事予定
17	月	2学期始業式
18	火	学年集会 学活
19	水	午前授業（3時間）
20	木	給食開始 6時間授業
21	金	心臓検診 心と身体の安全点検
22	土	
23	日	
24	月	内科検診
25	火	
26	水	専門委員会
27	木	諸活動停止（テスト終了まで） ※5時間授業
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	期末テスト1日目 ※4時間
9/1	火	期末テスト2日目 ※4時間
2	水	歯科検診
3	木	
4	金	新人戦代表者会議 ※5時間
5	土	土曜授業（木日課） ※5時間 ※給食あり
6	日	
7	月	
8	火	歯科検診
9	水	歯科検診
10	木	
11	金	吉川市教育委員会・東部教育事務所学校管理訪問
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	歯科検診
16	水	内科検診 専門委員会
17	木	新人戦（陸上）
18	金	新人戦（陸上） 通知表配付日
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	秋分の日
23	水	
24	木	新人体育大会中心日 ※3時間
25	金	新人体育大会中心日 ※3時間
26	土	
27	日	
28	月	内科検診
29	火	修学旅行費用集金日（2年生）
30	水	