

安全で楽しい夏休みを

1 事件・事故から子供たちを守る取り組みのお願い

7月21日（水）より夏休みが始まります。子供たちは、開放感から気持ちがゆるみがちです。安心・安全に生活できるよう地域で子供たちの見守りをお願いします。

また、不審者による事件・事故や交通事故等さまざまな事も心配されます。各家庭で休みの過ごし方を話すときには、学校からの注意事項を確認していただくようお願いします。

☆ご家族で話し合ってみましょう。

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 1 事故に遭わないためには？ | 2 事件に遭わないためには？ |
| 3 楽しい夏休みを過ごすには？ | 4 ネットトラブルにあわないためには？ |

☆緊急時連絡先

吉川警察署	Tel	9 5 8 - 0 1 1 0
吉川駅前派出所	Tel	9 8 3 - 6 7 3 1
吉川交番	Tel	9 8 2 - 1 4 4 2
吉川市少年センター	Tel	9 8 1 - 3 8 6 3



2 学校閉庁日を実施します

今年度も市内小・中学校で夏季休業日中に「学校閉庁日」を実施します。

期間 8月11日（水）～16日（月）

期間中は教職員が不在となります。緊急連絡の際には、吉川市教育委員会学校教育課（048-984-3564）までお願いします。

熱中症にご注意ください

6月に引き続き、7月以降も暑い日が続くことが予想されます。「熱中症予防3つの備え」に取り組み、熱中症にならないように気を付けて生活しましょう。

「熱中症予防3つの備え」

その1-屋内での備え-

- 1 生活リズムを整え、食事・睡眠をしっかりとする
- 2 上手にエアコンを使い、こまめな換気を忘れずに
- 3 のどが渇く前からこまめに水分補給

その2-屋外での備え-

- 1 外出は暑い日、時間を避けて（天気予報を参考に）
- 2 早め早めの水分補給。マスク着用時は要注意
- 3 日傘、帽子を使い、涼しい服装を

その3-体調不良時の備え-

- 1 めまい、立ちくらみ、手足のしびれは熱中症の危険サイン
- 2 涼しい場所に避難して、服を緩めて体を冷やす
- 3 我慢せず周りの人へSOS #7119へ相談を

毎月第3日曜日は

「家庭の日」

8月は

「彩の国家族ふれあい 月間」

家族のふれあいの大切さ、家族の絆、家庭の在り方等についてあらためて考えていただくために8月を「彩の国家族ふれあい月間」と決めました。夏休みは、家族がふれあえる絶好の機会です。家族みんなで力を合わせたり、家族団らんの場をもったりするとよいでしょう。