

## 学校教育目標 『よりよく生きる』

南中学校 ☎ : 982-1066

さわやか相談室 ☎ : 981-8749

HP : <https://www.yoshikawa.ed.jp/minami-jh>

R5.7.3現在	学級数	生徒数
1学年	4	140
2学年	4	147
3学年	4	159
特別支援	5	27
合計	17	473

## 牛乳のススメ

吉川市立南中学校 校長 福嶋 正悟

5月末から6月にかけて、南中学校では行事が目白押し。特に3年生はハードスケジュール。まずは、5月27日（土）の運動会。今年の運動会は、参観者の人数制限もなくなり、コロナ前の運動会が戻ってきた。そして、各連合のリーダーとして下級生を引っ張る3年生は、それだけでも大変だったはず。それなのに運動会直後の6月1日（木）から修学旅行。おりしも台風2号の接近により、全国に警報級の雨。1日違えば車中泊の可能性すらあった。雨にも負けず、修学旅行を楽しむ3年生。立派だった。しかし、ハードスケジュールは続く。6月6日（火）からは学校総合体育大会地区予選会がスタート！懸命に頑張る南中生、特に3年生は修学旅行で十分な練習もできず、苦労したはず。そんな中の男女ハンドボール部と男子剣道部の優勝は嬉しかった。このように5月から6月の南中学校は、まさにハードスケジュールだった。さて、前置きが長くなってしまったが、そろそろ本題へ。



7月号の巻頭言は牛乳の話。修学旅行から学校に戻ってきて、久しぶりに給食を食べてびっくり。牛乳が大きくなっていたのだ。吉川市では6月から10月までの期間、牛乳が200mlから250mlへとサイズアップする。水分のほしくなる夏場には嬉しいサイズアップ。しかし、これが冬となると話は別。多い日には、学校全校で50本以上の飲み残しが出てしまう。SDGsの観点からも、もったいない話。牛乳は、もっと大切にしなくてはならない食品である。そこで、7月号は「牛乳のススメ」と題した。（ここから先は、生徒向けの文体にチェンジです。）

牛乳とは、言わずとした牛のミルクです。そして、この牛乳はすごく健康にいい食品と言われているのです。たとえば、みんなの成長に必要なカルシウムを例にしてみましょう。カルシウムと言えば、我々の骨格である骨を作る材料です。このカルシウムに注目すると、牛乳がいかにすごいかが分かるのです。

たとえば、骨を強くするために「魚を食べなさい。」とよく聞きます。ところが、栄養学的に魚の骨は吸収されにくいのです。一説によると、魚の骨は食べた量の10%も吸収されないといふのです。（それでも、食べた方がいいけれど。）そして、最も効率よく体内に吸収されるのが、乳製品です。その乳製品の代表格といえば、牛乳やチーズであることは言うまでもありません。牛乳をさらにプッシュしましょう。人の体をつくりている骨は、常に古い骨を壊しながら新しい骨をつくり続けています。簡単に言えば、体中の骨は2年半の間で新しい骨にすべて生まれ変わっているのです。頭の先から足の先までにある200個以上の骨が、中学校3年間の間ですべて生まれ変わっている。これって、すごいことですよね。しかも、その間にみなさんの体は、ひとまわり以上大きく成長するのです。だからこそ、我々大人以上に牛乳を飲まなくてはならないのです。牛乳の飲み残しなんて、もってのほかなのです。もちろん、アレルギーのある人に無理やり飲みなさいという話ではありません。しかし、ただ飲みたくないといった理由で残すこととは、世界の食糧事情を考えればとんでもない話なのです。

繰り返しましょう。牛乳は、ものすごくカルシウムを吸収しやすい、とってもすばらしい食品なのです。身体測定で、身長を気にしているのなら、飲まなきゃいかんのです。というわけで、今月の巻頭言では「牛乳のススメ」を掲載しました。みんなで牛乳を飲もうね！（文体を元に戻します。）

令和5年度、南中学校は生きる力をはぐくむ食に関する指導モデル校に指定されている。食べることは、生きること。南中学校は食育を柱とした探究型学習に取り組んでいく。この巻頭言も、そういった取組の一つとして、お読みいただければと考えている。

# 6月の『南風』

## 【学校総合体育大会地区予選会】

3年生の最後の大会である学校総合体育大会地区予選会が、6月6日・7日・8日を中心に開催されました。現在、県大会に向けて地区代表決定戦を控えている部活動もありますが、結果一覧を別枠で載せましたので、ご覧ください。(6月23日現在)

## 【市長とランチミーティング】

23日(金)、中原恵人 吉川市長と、本校から3年生4名が昼休みの時間を使い、ランチミーティングを行いました。

「吉川市の好きなところ・どんなまちにしたいか」など市長と活発な意見交換を行いました。未来の吉川市について、色々なことを考えることができたようです。大変貴重な機会となりました！



## 給食残菜率って・・・

生徒のみなさんが、訳あって残ってしまった給食を給食センターが毎日、給食全量の何%が残ったのか (=給食残菜率)、調べています。なんと、南中の給食残菜率 4月から6月までの平均値が、市内全小・中学校の中で一番少ないとの報告がありました。給食を大切にしている証ですね♪

## 【市内硬筆展覧会】

- [1年] 【特選】\*\*\*\*\* 【銀賞】\*\*\*\*\*  
【銅賞】\*\*\*\*\*/\*\*\*\*\*/\*\*\*\*\*/\*\*\*\*\*/\*\*\*\*\*
- [2年] 【金賞】\*\*\*\*\* 【銀賞】\*\*\*\*\*/\*\*\*\*\*/  
\*\*\*\*\*/\*\*\*\*\* 【銅賞】\*\*\*\*\*/\*\*\*\*\*/\*\*\*\*\*
- [3年] 【特選】\*\*\*\*\* 【金賞】\*\*\*\*\*  
【銀賞】\*\*\*\*\*/\*\*\*\*\*/\*\*\*\*\*/\*\*\*\*\*/  
\*\*\*\*\*/\*\*\*\*\*

※【特選】の生徒は、中央展(県展)に出品されます。

## 7月2日は「なますの日」



2017年2月、初の「全国なますサミット」が吉川市で開催されました。今年は「全国なますサミット 2023 in よしかわ」が10月に開催されます。学校では、7月3日の給食で「なますの日献立」があります。美味しいいただきましょう！

## 吉川市教育大纲

家族を 郷土を 愛し  
志を立て 凜として生きてゆく

## 7月の主な行事予定

日	曜	7月の主な行事予定
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	専門委員会
6	木	ブラッシング指導(1年生)
7	金	
8	土	樹木消毒(16:00~)
9	日	
10	月	
11	火	保護者会(2年生)
12	水	
13	木	保護者会(1年生)
14	金	進路説明会・保護者会(3年生)
15	土	
16	日	
17	月	海の日
18	火	給食最終日 大掃除
19	水	ふれあいデー 心と体の安全点検
20	木	第1学期終業式
21	金	夏季休業日 教育相談週間(三者面談)開始
22	土	樹木消毒(16:00~)
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

## 8月の主な行事予定

8	火	通級ひまわりサマースクール
9	水	通級ひまわりサマースクール

## ※学校閉学日【8月11日(金)～16日(水)】

連絡先：吉川市教育委員会 学校教育課

電話：048-984-3564

28 月 第2学期始業式

29 火 3時間授業【給食なし】

30 水 給食開始日

31 木

南中4つの伝統 あいさつ・合唱・清掃・授業

令和5年度 学校総合体育大会地区予選会 部活動結果一覧（6月23日現在）

部活名	種目・カテゴリー	1回戦	2回戦	3回戦	最終結果
陸上部					結果は後日
男子 バスケットボール部	男子バスケットボール	○ 6 2 - ● 4 1 彦糸中	● 3 5 - ○ 6 2 松伏二中		2回戦敗退
女子 バスケットボール部	女子バスケットボール	○ 5 3 - ● 4 4 三郷栄中	● 2 1 - ○ 8 1 松伏二中		2回戦敗退
男子 ハンドボール部	男子ハンドボール	○ 4 3 - 1 4 ● 彦成中 (リーグ1回戦) ○ 2 5 - 2 4 ● 三郷北中 (1位決定戦)	○ 2 8 - 2 3 ● 吉川東中 (リーグ2回戦)	○ 3 2 - 2 0 ● 吉川中央中 (リーグ3回戦)	第1位 (県大会出場)
女子 ハンドボール部	女子ハンドボール	○ 4 5 - 9 ● 早稲田・吉川東中 (リーグ1回戦) ○ 3 2 - 1 1 ● 吉川中央中 (リーグ4回戦)	○ 2 6 - 1 1 ● 三郷北中 (リーグ2回戦)	○ 3 4 - 1 4 ● 吉川中 (リーグ3回戦)	第1位 (県大会出場)
剣道部	剣道 男子団体	○ 3 - 0 ● 吉川中央中	○ 3 - 1 ● 吉川中	○ 5 - 0 ● 三郷早稲田 (決勝戦)	第1位 (県大会出場)
	剣道 女子団体	○ 3 - 0 ● 三郷早稲田中	● 2 - 3 ○ 吉川中央中	● 1 - 3 ○ 吉川中 (決定戦)	第3位
	剣道 男子個人			(3名 県大会出場)	
	剣道 女子個人			(1名 県大会出場)	
女子 ソフトテニス部	女子ソフトテニス 団体	シード	○ 2 - 0 ● 吉川東中	○ 1 - 2 ● 吉川中央中	第2位
	女子ソフトテニス 個人戦			第1位：【県大会出場】 ベスト8：(3ペア)	
女子 バレー部	女子バレー	● 1 - 2 ○ 松伏中 (リーグ1回戦)	○ 2 - 1 ● 三郷南中 (リーグ2回戦)		リーグ1勝1敗 リーグ敗退
男子 バレー部	男子バレー	● 0 - 2 ○ 吉川中 (決勝リーグ1試合目)	● 0 - 2 ○ 越谷中央中 (決勝リーグ2試合目)	● 0 - 2 ○ 千間台中 (決勝リーグ3試合目)	第5位 (代表決定戦へ)
野球部	野球	● 1 - 8 ○ 三郷栄中			1回戦敗退
サッカー部	サッカー	● 0 - 4 ○ 吉川中央中			1回戦敗退
男子 卓球部	男子卓球団体	● 0 - 3 ○ 彦糸中 (リーグ1回戦)	● 1 - 3 ○ 瑞穂中 (リーグ2回戦)	● 1 - 3 ○ 吉川東中 (リーグ3回戦)	Bリーグ4位
		○ 3 - 0 ● 彦成中 (リーグ4回戦)			
	男子卓球シングル・ダブルス			ダブルス：ベスト16	
女子 卓球部	女子卓球団体	● 0 - 3 ○ 吉川東中 (リーグ1回戦)	● 0 - 3 ○ 吉川中 (リーグ2回戦)	● 2 - 3 ○ 早稲田中 (リーグ3回戦)	7位
		○ 3 - 1 ● 三郷栄中 (リーグ4回戦)	○ 3 - 0 ● 吉川中央中 (下位トーナメント1回戦)	● 1 - 3 ○ 瑞穂中 (下位トーナメント2回戦)	
	女子卓球シングル・ダブルス			シングルス・ダブルス：順位なし	
男子 バドミントン部	バドミントン男子団体	● 0 - 2 ○ 松伏中			1回戦敗退
	バドミントン男子シングル			男子ダブルス：ベスト16	
女子 バドミントン部	バドミントン女子団体	● 1 - 2 ○ 三郷栄中			1回戦敗退
	バドミントン女子シングル			女子ダブルス：順位なし	

# 安全で楽しい夏休みを

## 1 事件・事故から子供たちを守る取り組みのお願い

7月21日（金）より夏休みが始まります。子供たちは、開放感から気持ちがゆるみがちです。安心・安全に生活できるよう地域で子供たちの見守りをお願いします。

また、近年ネットのトラブル、オンラインゲームでのトラブルも増えています。各家庭で休みの過ごし方を改めて確認するようお願いします。

☆ご家族で話しゃってみましょう。

- |                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| 1 事故に遭わないためには？  | 2 事件に遭わないためには？      |
| 3 楽しい夏休みを過ごすには？ | 4 ネットトラブルにあわないためには？ |

☆緊急時連絡先

吉川警察署	TEL 958-0110
吉川駅前派出所	TEL 983-6731
吉川交番	TEL 982-1442
吉川市少年センター	TEL 981-3863



## 2 学校閉庁日を実施します

今年度も市内小・中学校で夏季休業日中に「学校閉庁日」を実施します。

期間 8月11日（金）～16日（水）

期間中は教職員が不在となります。緊急の場合は、吉川市教育委員会学校教育課（048-984-3564）まで連絡をお願いします。

### 熱中症にご注意ください

6月に引き続き、7月以降も暑い日が続くことが予想されます。「熱中症予防3つの備え」に取り組み、熱中症にならないように気を付けて生活しましょう。

#### 「熱中症予防3つの備え」

##### **その1-屋内の備え-**

- 1 生活リズムを整え、食事・睡眠をしっかりと
- 2 上手にエアコンを使い、こまめな換気を忘れずに
- 3 のどが渴く前からこまめに水分補給

##### **その2-屋外での備え-**

- 1 外出は暑い日、時間を避けて（天気予報を参考に）
- 2 早め早めの水分補給
- 3 日傘、帽子を使い、涼しい服装を

##### **その3-体調不良時の備え-**

- 1 めまい、立ちくらみ、手足のしびれは熱中症の危険サイン
- 2 涼しい場所に避難して、服を緩めて体を冷やす
- 3 我慢せず周りの人へSOS #7119へ相談を



毎月第3日曜日は  
**「家庭の日」**

8月は  
**「彩の国家族ふれあい  
月間」**

家族のふれあいの大切さ、  
家族の絆、家庭の在り方等についてあらためて考えていただくために8月を「彩の国家族ふれあい月間」と定めました。夏休みは、家族がふれあえる絶好の機会です。家族みんなで力を合わせたり、家族団らんの場をもったりするといでしよう。