

学校だより 第 6 号 令和8年10月1日 こだます笑顔		学校教育目標 人間性豊かな判断力と 実践力を持つ生徒  吉川市立中央中学校
HP https://www.yoshikawa.ed.jp/chuo-jh TEL 982-0241 さわやか相談室 TEL 983-2668		
10月の生活目標 ○文化芸術発表会を成功させよう ○身だしなみを見直し、整えよう	生徒数(R8. 9. 30現在) 1年生:142 2年生:151 3年生:156 計449人	

「知足者富（足るを知る者は富む）」

校長 相沢 一弘

10月になりました。夏の猛暑もいつの間にか長雨の季節へと移り、秋の深まりを感じる頃となりました。9月中旬には新人体育大会の地区予選が行われ、代替わりした新チームが各種目で力を発揮しました。いよいよ「スポーツの秋」本番を迎えています。

さて、私が自宅近くを歩く際、あるお寺の前を通ります。門前には掲示板があり、折々に含蓄のある言葉が掲げられています。ある日、そこに「知足」という言葉がありました。どのような意味が込められているのか気になり、調べてみました。

由来は老子『道德経』第三十三章の一句、「知足者富（足るを知る者は富む）」です。外側の評価や比較に振り回されず、“今ここにあるものの価値に気づく力”こそが本当の豊かさだと説いた言葉です。

老子には、弟子に「足るとは何か」を示した逸話が伝わっています。弟子が杯に水を注ぎ、満ちたところで老子は「もっと注いでみなさい」と促します。水は溢れ、弟子は慌てて注ぐのをやめます。老子は静かに言います。「必要以上を求めれば、かえってすべてを失う。」この短い場面は、知足の核心を端的に示しています。どこで満ちているかを知る一つまり、自分の内側に基準を持つことの大切さを教えているのです。

さらに章句を読み進めると、「足るを知る者は富む」の直後に「強行者有志（強めて行う者は志あり）」と続きます。これは、満足を知ることが“努力をやめること”ではないと示しています。欠乏感から焦って動くのではなく、“今の自分でも十分に価値がある”という安心感を土台に、静かに志を持って歩み続ける姿勢こそが、本当の成長であるという教えです。

この考え方は、日本文化にも深く根づいています。京都・龍安寺の手水鉢には「吾唯足知（われただ足るを知る）」と刻まれています。中央の「口」を共有し、四方に「吾・唯・足・知」が配置される独特の構造は、“満足を知る者こそ心豊かである”という教えを象徴しています。水をすくうたびに、「今あるものを大切にする」という静かな気づきが手のひらに戻ってくるような佇まいです。



子どもたちの成長にも、同じように「満ちている瞬間」があります。大きな成果や目に見える変化ではありません。ふとした気づき、ささやかな挑戦、昨日より少しだけ前向きになれた心の動き——数字では測れないけれど、確かにそこに存在する“豊かさ”です。

秋の深まりとともに、子どもたち一人ひとりが自分の内側にある「満ちている瞬間」に気づき、静かに志を育んでいけるよう、学校として丁寧に支えていきたいと思います。

10月9日は中央中学校の開校記念日です。

今年度で46年目を迎えた中央中学校。10月9日は開校記念日です。これは、開校した昭和56年10月9日に校章を制定したことからこの日が開校記念日となりました。

【けやき、ゆりのき学級 校外学習】

9月25日(金)、けやき学級、ゆりのき学級が校外学習を実施しました。今回は吉川市給食センターと、越谷市にある科学技術体験センター ミラクルでの学習。給食の栄養や食材、科学展示や科学ショーの様子など、班ごとに研究テーマを設定し楽しみながらもしっかりと学ぶことができました。



【10月30日 文化芸術発表会】

10月30日(金)、文化芸術発表会を行います。今年度も、学年合唱や文化部(家庭科部、美術部、吹奏楽部)の発表、英語弁論大会や、発明創意くふう展に出場した生徒の発表などを行います。現在、生徒たちは当日に向け熱心に練習に励んでいるところです。

会場は本校体育館で、保護者の方の入場は8:30~8:45となります。詳しくは学校からのおたよりをご覧ください。ぜひご参観くださいますようお願いいたします。

【中央中生、がんばっています!】

○新人体育大会兼県民装具スポーツ大会地区大会

【陸上部】 男子：800m・3位 県大会へ

【男子バスケットボール部】 優勝 県大会へ

【女子バスケットボール部】 1回戦惜敗

【卓球部】 団体：1回戦惜敗

【女子バレー部】 決勝リーグ惜敗

【サッカー部】 4位

【剣道部】 男子団体：優勝 県大会へ 女子団体：2位 代表決定戦へ

男子個人：優勝・2位・3位

それぞれ県大会へ

女子個人：優勝 県大会へ

【男子ソフトテニス部】 団体：優勝

※女子ソフトテニス部、男女バドミントン部、ハンドボール部は、次号でお知らせします。

○吉川・松伏英語弁論大会 【代表】 2名

○吉川市小学校児童・中学校生徒研究発表会並びに発明創意くふう展

生徒研究発表 【優良賞】 1名

発明創意くふう展 【優秀賞】 1名

【優良賞】 7名



日	曜	10月の主な予定
1	木	諸活動停止(~7日)
5	月	中間テスト①
6	火	中間テスト②
		表彰集会
12	月	スポーツの日
13	火	学校公開(R9 入学
14	水	予定保護者対象)
15	木	生徒集会
19	月	後期日程開始
20	火	専門委員会・中央委員会
21	水	市内駅伝予選会
		ふれあいデー
28	水	生徒集会
30	金	文化芸術発表会

日	曜	11月の主な予定
2	月	3年三者面談開始
		(4, 9, 12, 13日)
5	木	市内音楽会
10	火	中学校東部地区テスト
11	水	生徒集会
		専門委員会・中央委員会
16	月	「性の多様性」に関する講演会 5校時
17	火	3年・期末テスト①
18	水	3年・期末テスト②
		特支・小中交流会
19	木	諸活動停止(~30日)
20	金	学校運営協議会
23	月	勤労感謝の日
26	木	1, 2年・期末テスト①
27	金	1, 2年・期末テスト②
30	月	1年・歯磨き教室