おうちの人と一緒に読んでください。

保健だより 4月

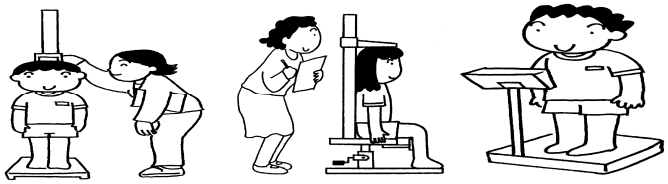
平成 26 年4月 8 日
吉川市立中央中学校
保健室

１年生のみなさん入学おめでとうございます。２．３年生のみなさん進級おめでとう。新しいことがいっぱいの新学期がスタートしました。環境の変化は、知らず、知らず緊張し、思っているより疲れていることが多いものです。短くても、ホッとできる時間を大切にしましょう。

健康診断のお知らせ

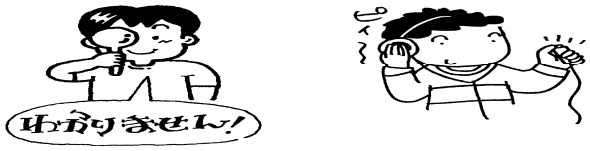
自分の受診項目と日程を確認しておきましょう。

□身体測定： バランスよく発育しているかチェック
全校生徒　4月11日（金） 1～3時間目



Point
体育着・読書の本を忘れない
髪の長い女子は二つ結び

□視力：視力表でおおよその視力をチェック
全校生徒　4月11日（金） 1～3時間目
□聴力：オージオメーターで聞こえの状態をチェック
1・2年生　4月11日（金） 1～3時間目



Point
めがねを忘れずに持ってくる
オージオメーターから出る音はとても小さな音です
静かに待ちましょう

全校生徒　４月23日（水） 24日（木） 9:00まで
□尿検査：腎臓病や糖尿病の恐れがないかチェック
Point
朝起きて最初の尿を採る
尿検査はビニール袋などには入れない
生理中の人は予備日（5／9）で提出
それまで容器は保管しておく
登校したら朝の会までに提出
2次検査は　6/4・5　必要な人のみ
（3年生の2次検査は4日のみ）

1年生　5月14日（水） 1:30～
2年生　4月22日（火） 1:30～
3年生　5月27日（火） 1:30～
□内科検診・結核健診
：心臓や肺、背骨や皮膚の状態や結核の可能性をチェック

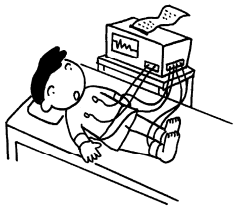
Point
保健調査票、結核問診票の記入が大切
検診中は静かに待ちましょう

1の 1～5	**5月22日（木）**	**9:00～**
1の6～8	**5月29日（木）**	**9:00～**
2の1～4	**5月1　日（木）**	**9:00～**
2の5～7・3の1・2	**5月8　日（木）**	**9:00～**
3の3～6	**5月15日（木）**	**9:00～**

□　歯科健診
：口の中の健康状態をチェック
むし歯、歯周病、歯垢など

Point
朝の歯みがきを忘れずに
記録をしています　検診前は名前を言ってください

1 年生　5月20日（火） 8:30～
□　心臓検診（心電図）・血液検査
：心臓の働きに異常がないか
機械でチェック
：血液を採って貧血やコレステロールなどのチェック



Point
当日の朝食は食べない（給食早出し・部活朝練なし）
飲み物はお茶か水にする
体育着、女子はジャージの上も忘れずに
1 年生のみで行う検査です。欠席しないようにお願いします

日本スポーツ振興センターについて

学校管理下で、生徒の災害（けが、病気、障害、死亡）が発生したときに災害共済給付を行う制度です。授業中や部活動、休憩時間、登下校時などにけがなどをして医療機関にかかった場合給付の手続きをいたしますので、早めにお知らせください。市の子ども医療費支給制度を使った場合は、１割支給、使わなかった場合は、４割支給となります。

１．掛け金　・１年分を納入し、掛け捨てとなる。
　・ 吉川市は全員加入
　・ 市と保護者とが１/2 ずつ負担
　・ 保護者負担金額　￥４６０

２.給付対象

学校管理下において起きた災害で医療を受けた場合で、治療開始から終了までの医療費の総額が５０００円以上（窓口支払額　１５００円以上）の場合に対象となる。

・自由診療は対象外である。
・通学途中でも、交通事故は対象外である。

３．手続き　①　担当教諭は養護教諭に報告し、担任を通して生徒に必要書類を渡す。

↓

②　災害発生の状況は保護者と生徒が記入する。
申請書類は、受診時に医療機関に持参し、必要事項を記入してもらう。
全ての書類を揃え、担任か養護教諭へ提出する

↓

③　学校により、その他必要書類を養護教諭が作成後、教育委員会に提出する。教育委員会より、日本ｽﾎﾟｰﾂ振興ｾﾝﾀｰへ申請される。

↓

④　約２ヶ月後に、保護者口座に給付金が振り込まれる。
学校よりその振込内容を紙面にて保護者にその旨通知をする。

4. 出席停止について

・感染症であるまたは、感染症の疑いと医師に診断された場合は出席停止です。
・医師より登校してもよいと言われた日から登校するようにしてください。

主な感染症の種類及び期間

①	インフルエンザ	２～３日	解熱後２日を経過するまで
②	百日咳	通常７日	特有の咳が消失するまで
③	麻疹（はしか）	９～１４日	解熱後３日を経過するまで
④	流行性耳下腺炎	１４～２４日	耳下腺の腫れが消失するまで
⑤	風疹（３日はしか）	１４～２１日	発疹が消失するまで
⑥	水痘（水ぼうそう	２～３週間	全ての発疹が痂皮化するまで
⑦	咽頭結膜熱（ﾌﾟｰﾙ熱）	５～７日	主要症状が消退後２日を経過するまで
⑧	流行性角結膜炎（はやり目）	４～７日	発病後１週間は感染源として重視
⑨	溶連菌感染症	２～７日	主要症状が消退するまで
⑩	ウイルス性胃腸炎	１～３日	医師が伝染の恐れがないと認めるまで