

# ☆給食について☆

給食は、栄養バランスが整っており、成長期の皆さんにはとても大切な時間です。だからこそ、時間やルールを守ってみんなで楽しくたくさん食べましょう！



## ●給食当番について

- 給食当番は1年を5期に分けて、給食当番と配膳当番で行います。
- 自分のことよりも「クラス全体」のことを優先しましょう！
- 移動教室からは、早く帰ってきましょう！
- 授業が終わってからの「楽しいおしゃべり」は昼休みまでとっておくこと！
- ☆白衣をしっかりと着よう！特に、前髪は帽子の中にしっかりと入れる。
- ☆マスクを忘れない！

## ●時間を意識しよう！！

時刻	動き	注意
12:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>○授業終了後すぐに生活班ごとに机を寄せて給食の形にする。<u>(テストの日は前を向いたまま)</u></li> <li>テーブルクロスをかける。</li> <li>○給食当番は、身なりを整えて各学年のコンテナホール、1階給食ホールに行く。</li> <li>○配膳台当番は、セットし拭く。</li> <li>○配膳当番も身なりを整え準備しておく。</li> <li>○当番以外も準備が出来たら着席する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○4校時が移動教室の場合は、3校時終了後、準備してから移動する習慣をつけましょう。</li> <li>○最後の飯缶に入れる水を、ペットボトル等に用意しておきましょう。</li> </ul>
<u>12:50</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★給食当番は教室へ運搬が完了している。</li> <li>★当番以外の生徒は着席している。</li> <li>⇒廊下に出ている生徒がいない。</li> </ul>	
<u>12:55</u> <u>~13:00</u> <u>0</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★食事開始。「いただきます」</li> <li>★ルール、マナーを守って食事をする。</li> <li>○箸は自分で用意をする。割り箸は禁止</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆全員が着席し、配膳が完了しているのかを確認して静かになってから挨拶をしましょう。</li> </ul>



<p>13:15</p>	<p>★片付け開始。片付け方は教室に掲示してあるとおりに行う。</p> <p>○13:12以降ならば、教室内の片付けはよい。</p> <p>★給食当番はコンテナホールに食缶類を返却する。配膳台も拭いてたたむ。</p> <p>○机を元に戻し、テーブルクロスをたたみ、着席して待つ。</p> <p>○牛乳パック洗いもこの間に行う。</p> <p>★牛乳のストローはコップを使い集めて牛乳パックと共に返却する。</p>	<p>☆当番以外は教室を出ない。</p> <p>歯みがきは挨拶の後にします。</p> <p>☆しゃもじは牛乳パックと一緒に返却する。</p> 
<p>13:20</p>	<p>★食事終了。「ごちそうさまでした」</p>	<p>☆当番が全員戻ってきたことを確認する。</p>

## ●給食のおかわりルール

### ○個配の個人でのやり取りは禁止。

○割り箸は禁止。忘れてしまった場合はクラスの貸し箸を使用する。

○個配のもの（牛乳・ハンバーグ・餃子等）は『じゃんけん』で！

○『じゃんけんタイム』は「いただきます」の5分後から

○個配ではないもの（ご飯・汁物等）は、そのものを食べ終わったらおかわりOK！しかし、全体のことを考えておかわりすること。周りの人に気を遣うこと。

※これらは基本のルールです。そのほかのルールも担任の先生の指導に従って行いましょう。



## ●その他確認事項

○片づけ方が分からないものは掲示物の「きゅうしょくのかたづけかた」や「盛り付け表」の下に書いてあります。よく見ましょう。

○昼休みにする前に必ず5時間目の準備をしましょう。