

☆給食について☆

給食は、栄養バランスが整っており、成長期の皆さんにはとても大切な時間です。だからこそ、時間やルールを守ってみんなで楽しくたくさん食べましょう！



●給食当番について

- 給食当番は1年を5期に分けて、給食当番と配膳当番で行います。
- 自分のことよりも「クラス全体」のことを優先しましょう！
- 移動教室からは、早く帰ってきましょう！
- 授業が終わってからの「楽しいおしゃべり」は昼休みまでとっておくこと！
- ☆エプロンをしっかり着よう！特に、前髪はバンドナの中にしっかり入れること。
- ☆マスクを忘れない！

●時間を意識しよう！！

時刻	動き（△はコロナ対応で変更された内容です）	注意
12:45	<p>△座席はそのまま（前向き）</p> <p>○給食当番は、身なりを整えて各学年のコンテナホール、1階給食ホールに行く。</p> <p>○配膳台当番は、セットし拭く。</p> <p>△拭いた配膳台の上から給食委員が消毒をかける。</p> <p>○配膳当番も身なりを整え準備しておく。</p> <p>○当番以外も準備が出来たら着席する。</p>	<p>○4校時が移動教室の場合は、3校時終了後、準備してから移動する習慣をつける。</p> <p>☆身なりが出来ていないと持って来られない。前髪をしっかりしまおう。</p> <p>○最後の飯缶に入れる水を、ペットボトル等に用意しておこう。</p> <p>△ランチョンマットは強制ではないが衛生上敷いたほうが好ましい。</p>
12:50	<p>★給食当番は教室へ運搬が完了している。</p> <p>★当番以外の生徒は着席している。 ⇒廊下に出ている生徒がいない。</p>	<p>☆休み時間ではないので、手洗いを済ませ</p> <p><u>机の上には教科書、筆箱等を置かず整頓する。</u></p>
12:55 ～ 13:00	<p>★食事開始。「いただきます」</p> <p>★ルール、マナーを守って食事をする。</p> <p>○箸は自分で用意をする。</p> <p>△貸し箸ができないため、予備箸を鞆に入れておく、それでも忘れた場合は割り箸を担任の先生からもらい、翌日新しいものを返す。 <u>（袋に入ったものが好ましい）</u></p> <p>○いただきますから5分後おかわり開始！積極的におかわりしよう！好きな物を勝手に取ることがないように。</p>	<p>☆全員が着席し、配膳が完了しているのかを確認して挨拶。</p> <p>○静かにしてから挨拶をしよう。</p> <p>☆配り残りや食べない物は、平等に分配する。個人でのやり取りは禁止する。</p> <p>☆ふりかけ等の持ち込み禁止。</p> <p>△衛生上盛られたものは戻さず食べる。</p>

13:15	<p>★片付け開始。片付け方は教室に掲示してあるとおりに行う。分からない片付け方は盛り付け表の下のほうを確認すること。</p> <p>★給食当番はコンテナホールに食缶類を返却する。配膳台も拭いてたたむ。</p> <p>○先生や給食委員の指示でコンテナに入れる。</p>	<p>○13:12以降ならば、教室内の片付けはよい。それ以前は、食事の時間確保のため片付けはしない。</p> <p>☆当番以外は教室を出ない。歯みがきは挨拶の後に。</p> <p>☆<u>しゃもじは牛乳パックと一緒に返却する。</u></p> <p>△牛乳パックは開かず、ストローを刺したまま折りたたみ、カゴに戻す。</p>
13:20	<p>★食事終了。「ごちそうさまでした」</p>	<p>☆当番が全員戻ってきたことを確認する。</p> <p>☆13:25より絶対に遅れない。教室に返却忘れがなく、片付いていること。</p>

●給食のおかわりルール

○個配の個人でのやり取りは禁止。

○忘れてしまった場合はクラスの割り箸担任の先生からもらう。

○個配のもの（牛乳・ハンバーグ・餃子等）は『じゃんけん』で！

○『じゃんけんタイム』は「いただきます」の5分後から

○個配ではないもの（ご飯・汁物等）は、そのものを食べ終わったらおかわりOK！しかし、全体のことを考えておかわりすること。周りの人に気を遣うこと。

※これらは基本のルールです。そのほかのルールも担任の先生の指導に従って行いましょう。



●その他確認事項

○片づけ方が分からないものは掲示物の「きゅうしょくのかたづけかた」や「盛り付け表」の下に書いてあります。よく見ましょう。

○昼休みにする前に必ず5時間目の準備をしましょう。