

学校だより 第 3 号 令和7年6月1日 こだまする笑顔	<h1>こだま</h1>	学校教育目標 人間性豊かな判断力と 実践力を持つ生徒  吉川市立中央中学校
HP http://O2.yoshikawa-ed.net/chuo/ TEL 982-0241		さわやか相談室 TEL 983-2668
6月の生活目標 ○身だしなみを整えよう ○室内での生活の仕方を考えよう		生徒数(R7.6.1現在) 1年生:153 2年生:155 3年生:179 計487人

オフ・ザ・ボールの時間

校長 相沢 一弘

6月に入りました。今月の初めには学校総合体育大会があり、また、月末に修学旅行を控え、3年生は忙しい毎日を送っています。

さて、今年はサッカーのJリーグが発足して30年になるそうです。今や日本人選手も多くの方が海外チームに在籍し、中心選手になっています。私は専らテレビ観戦ですが、ある数字を見てサッカーは不思議な競技だと思いました。

1試合、前後半で90分が試合時間ですが、一人の選手はどれくらいボールに触っているかご存じでしょうか。中心選手でも2分ほどだそうです。シュートやドリブル、パス…華やかな技が見られますが、触っているのは瞬時の積み重ねなので2分くらいにしかならないそうです。それでは、残りの時間は何をしているのでしょうか。

例えば、スペイン代表で活躍したシャビ選手は、1試合で550回首を振っていたというデータがあります。ボールを持っていない時、次のプレーの準備（どこにトラップするか、



相手はどこにいるか、どこにスペースがあるかなどの確認)をすることで、余裕を持ったプレーが生まれます。また、ディフェンスとの駆け引きをして背後に抜け出すなど、細かい動きをして怠らず準備しています。つまりボールを持っていない時に相手をひきつけたりスペースに走りこんだり次のプレーの準備をしているということです。この動きの質を高めることが、ゴールを生み出すことにつながっていくのです。そうして攻撃・守備を繰り返しながら、90分間の中でプロ選手は平均10km走

行しているそうです。

点取り屋のフォワードの選手が注目を浴びがちですが、それぞれのポジションで役割を果たし、ボールを持っていない「オフ・ザ・ボール」の時間帯にハードワークができるチームが強いチームなのだと思います。

人は、その時々様々な集団に属しています。自分がどうすることが周りのメンバーにとって最もベストなのか…。自分が中心となって活動する以外の時間についても考えられると集団がより成長すると思います。



部活動の様子

【1, 2年生校外学習 ～カレー作りの名手に?～】

生徒たちのクラスでの仲間づくりも兼ねた校外学習を1年生は5月1日(木)茨城県の水海道あすなろの里で、2年生は5月7日(金)茨城県のこもれび森のイバランドでおこないました。班で協力してのカレー作りの他、1年生はクイズ形式のオリエンテーション、2年生はさまざまなアスレチック体験とアイスづくりという盛りだくさんの内容でした。生徒たちの絆も深まった良い校外学習となりました。

【学校運営協議会が行われました】

5月16日(金)中央中の学校運営協議会が行われ、委員の皆様には校長が作成した学校経営の基本方針を承認していただきました。この会では委員の方々から学校経営全般に意見を述べていただいたり、校長の学校経営ビジョンに対して具体的な後押しをいただきする会となります。授業も参観いただき、生徒の様子も見ていただきました。次回は11月に開催予定です。



【スポーツ大会】

5月24日(土)に行われたスポーツ大会、どの種目でも、一生懸命に汗を流す生徒の「本気の」姿を見ることができました。協議を行う前後のメリハリのある生徒の動きや、学年を越えて同じカラーを応援する姿勢もそのカラーでも見られ、中央中としての「絆」も深まりました。また、多くの保護者にも参観いただき、家庭とは違った生徒の様子が見られたことともいいます。あわせて、中央中「おやじの会」の方々に駐輪場の整備をしていただきました。



日	曜	6月の主な予定
2	月	学総大会中心日① (3時間・給食なし)
3	火	学総大会中心日② (3時間・給食なし)
10	火	東部地区学力検査 (3年)
18	水	諸活動停止期間 (~25日)
19	木	専門委員会
23	月	期末テスト①
24	火	期末テスト②
26	木	生徒集会
29	日	3年修学旅行 (~7月1日)
日	曜	7月の主な予定
2	水	3年生振替休業日
7	月	3年保護者会(予定)
9	水	2年保護者会(予定)
10	木	専門委員会
11	金	1年保護者会(予定)
15	火	生徒集会
16	水	給食終了日・大掃除
17	木	3時間授業
18	金	終業式
19	土	夏季休業日 (~8月28日(木))