

<p>学校だより 第2号 令和8年5月1日 こだまする笑顔</p>		<p>学校教育目標 人間性豊かな判断力と 実践力を持つ生徒  吉川市立中央中学校</p>
<p>HP http://O2.yoshikawa-ed.net/chuo/ TEL 982-0241</p>		<p>さわやか相談室 TEL983-2668</p>
<p>5月の生活目標 ○スポーツ大会を成功させよう ○ていねいな言葉遣いを意識しよう</p>		<p>生徒数(R785.1現在) 1年生:143 2年生:152 3年生:156 計451人</p>

現状＋10% 昨日よりほんの少し高いところへ

校長 相沢 一弘

新緑がまぶしく、校庭の木々が一斉に葉を広げる季節になりました。

4月の慌ただしさが少し落ち着き、子供たちの表情にも、ようやく“自分の居場所”を見つけ始めた安堵が見えてきます。教室の空気が落ち着き、廊下に流れる声が柔らかくなるこの5月は、学校にとって「育ちの芽」が静かに動き出す大切な時期です。同時に、新年度のやる気が少しずつトーンダウンしてくる頃でもあります。今回は、メンタルトレーニングコーチとして活躍されている大儀見浩介氏の講演から、子どもたちの成長にヒントとなるお話を紹介します。

子どもたちを見ていると、夢に向かっても三日坊主になってしまったり、「自分はどうせ無理だ」とあきらめてしまったりする姿があります。なぜこうしたことが起こるのか。その理由の一つは、夢への第一歩である「短期目標」が適切な高さに設定されていないことにあります。

高すぎず、低すぎず、「もう少しやってみよう」と思えるちょうどよい高さの目標。実はこの“ちょうどよさ”は研究され、数値化されています。それが、ずばり「**現状プラス10%**」です。
(2016.5.6 日本講演新聞より)

講演では、子どもたちに前回の試験の点数を出してもらい、「次の試験で100点を取れと言われたらどう？」と問いかけたそうです。多くの子が「無理だと思います」と答えました。そこで、「では、前回の点数に1.1を掛けた数字を目標にしてごらん」と伝えたところ、たとえば前回50点だった子は55点が目標になります。100点を目指す学習計画は見るのも嫌だった子どもたちも、55点なら「これならできる」と思えるわけです。その後の試験結果を見ると、「現状プラス10%」の目標を設定した子どもたちが、学校のトップ10に何人も入っていたとのことです。

大きな改革でも、劇的な変化でもありません。しかし、いまの自分たちの姿に、ほんの少しだけ努力を加える。その10%の積み重ねが、やがて状況を変えていくことになります。「昨日より少しだけ丁寧に」「先月より少しだけ前向きに」——その“少し”が、未来を形づくる力になります。

例えば、授業中に手を挙げる回数を10%増やすこと。ノートを10%丁寧に書くこと。家庭学習の時間を10%増やすこと。友達にかける肯定的な言葉を10%増やすこと。掃除の時間を10%丁寧にすること。部活動の基礎練習を10%増やすこと。どれも大きな負担ではありませんが、確実に現状を変えていく行動です。

5月は、子供たちが自分のペースをつかみ、学級がひとつの共同体として動き始める時期です。どうかご家庭でも、「昨日より少しだけできたこと」「先月より少しだけ前に進んだこと」を、ぜひ一緒に喜んでいただければと思います。その積み重ねが、子供たちの自己肯定感を育て、挑戦する力を支えていきます。

どうぞ引き続き、温かいご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和8年度の生活が始まりました

【中央中オリエンテーション】

今年度も中央中での学校生活を全員が楽しくしっかりと過ごすため、学校の決まりや約束を全校生徒で確認しました。みんなでルールを守り、安心・快適な学校生活を送っていきましょう。



【部活動オリエンテーション】

各部活動代表生徒が1年生のために、活動内容や魅力をわかりやすく実演を交えわかりやすく紹介しました。1年生も目を輝かせながら発表を見ていました。部活動は、自主的かつ自発的な参加により行われる様々な学びの場です。4月は部活動見学、仮入部も行いました。

5月からは1年生も本格的な部活動開始となります。



生徒、保護者の皆様の様々な相談・学びの場として

1.「さわやか相談室」

生徒の皆さん、保護者の皆様の悩みや困りごとの相談の場として、学校内にさわやか相談室があります。中央中の生徒、保護者だけでなく、中央中学区域小学校の児童、保護者も相談可能です。

- ・月～金 午前10時～午後4時30分（学校の開校日）
- ・生徒は昼休み、放課後
- ・保護者の皆様の相談は予約となりますので、電話での確認をお願いします。
- ・さわやか相談員は昨年度同様、島辺百合子さんです。
相談室直通 048-983-2668

2.「スクールカウンセラー」

お子さんのことで、気になることや悩んでいることなど、ご相談ください。

- ・毎週火曜日（相談時間は原則50分間）
- ・予約が必要ですので、さわやか相談室へご連絡ください。
- ・スクールカウンセラーは昨年度同様、佐藤栄子さんです。

3.「SSR(スペシャル・サポート・ルーム)」

長期にわたり欠席している生徒や欠席の傾向がみられる生徒等の登校支援や教室の学習、生徒が困難な状況にある生徒等の学びの場として学校内に併設されています。

- ・中央中の日課に合わせた時間で学習や生活をします。
- ・学習支援については原則自習とします。
- ・SSR 指導員は昨年度同様、前田 稔先生です。
- ・入室については手続きが必要になりますので、不明な点は学校または、SSR 指導員にお問い合わせください。
SSR 直通 070-3312-2427

日	曜	5月の主な予定
1	金	部活動保護者会
3	日	憲法記念日(祝日)
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
8	金	1年県学力・学習状況調査
11	月	2年県学力・学習状況調査
12	火	3年県学力・学習状況調査
		1年校外学習
14	木	専門委員会・中央委員会
15	金	学校運営協議会
16	土	3年修学旅行(～18日)
19	火	3年振替休業日
20	水	生徒集会
21	木	スポーツ大会予行
22	金	スポーツ大会準備
23	土	スポーツ大会
25	月	振替休業日
26	火	3年振替休業日
27	水	スポーツ大会予備日

日	曜	6月の主な予定
3	水	3年東部地区学力検査
5	金	生徒集会
8	月	学総大会中心日① (3時間・給食なし)
9	火	学総大会中心日② (3時間・給食なし)
10	水	学総大会中心日③ (3時間・給食あり)
17	水	諸活動停止期間(～24日)
22	月	期末テスト①
23	火	期末テスト②
25	木	専門委員会・中央委員会
30	火	生徒集会

☆中央中「おやじの会」☆

中央中では、年4回程度「おやじの会」の皆様にサポートいただいています。

中央中にお子様に通っている、あるいは通っていたという皆様、今年度の活動にぜひご協力をお願いします。

★主な活動内容★

草刈り・ペンキ塗り・花植え・スポーツ大会の手伝い 等

★今年度の日程(予定)★

5月23日(土) 7月18日(土)
11月7日(土) 3月6日(土)

・当日のとび入り参加も大歓迎です。
・問い合わせは教頭までお願いします。