

# ほけんだより まん延防止号

令和4年1月21日  
吉川市立吉川中学校 保健室

新型コロナウイルス感染症の拡大が止まりません。残念ながら、スキー教室が中止になったり、コロナ不安を抱えている生徒も増加しています。また、3年生は大事な受験を控えています。このような状況のため是非、各ご家庭でご協力いただきたいことがあります。どうぞ感染拡大防止に力をお貸しください。よろしくお願いいたします。

次の場合、学校への出席の停止をお願いします。学校にも必ず連絡してください。

①ご家族で発熱症状がある場合

②ご家族が体調不良でPCRを受けることになった場合

・学校に教えて欲しい情報

PCRを受けた医療機関名

PCRの検査結果はいつわかる、また結果 陰性の場合には登校できます。

③ご家族が新型コロナウイルスに感染した場合

・学校に教えて欲しい情報

保健所からの指示内容

お子さんがPCRを受けることになったら医療機関名、検査結果がいつわかるか、また結果

※リモート授業やプリント配布のお話も学校からさせていただきます。

④お子さんが新型コロナウイルスに感染した場合

・学校に教えて欲しい情報

保健所からの指示内容 発症日や出席停止期間

※リモート授業やプリント配布のお話も学校からさせていただきます。

⑤お子さんが体調不良の場合・発熱したら解熱後2日間は出席の停止

今、流行しているオミクロン株は無症状や発熱がなくても上気道の症状、のどの痛みや咳の症状のみの患者さんも多いと言われていています。お子さんの体調が思わしくない時は無理をせず、ご家庭で休養してください。また、発熱(37.5度以上)した場合は、解熱後2日出席の停止です

## 何より大事な感染症対策

①大切なのは手洗い

ウイルスは人の手に付いた、口、鼻、目から感染していきます。まずは手洗いです。

②換気

寒い中ですが、教室は常時換気しています。

③免疫力を落とさない

しっかり三食の食事、十分な睡眠など生活リズムを崩さないようお願いします。