

# 定期健康診断カレンダー






4月

健診がしばらく続きます。見えるところに貼っておいてください。

	7日(火)	8日(水)		10日(金)
	準備登校 2・3年：保健調査票配付10日× 	入学式・始業式 1年：保健関係書類配付13日×		2・3年：保健調査票 提出期限 
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	
身体測定 3年：1・2限目 2年：3限目 10組：4限目 ・メガネorコンタクトがある人は必ず着用！ ・髪は耳より下で結ぶ 1年：保健関係書類提出期限	身体測定 1年：1・2限目 ・メガネorコンタクトがある人は必ず着用！ ・髪は耳より下で結ぶ 内科健診 3年・10組：13時30分～ 	内科健診 2年：13時30分～ 	歯科健診 3年1～3組・10組：13時30分～ 	
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	
尿検査配布：全校 	尿検査回収①：全校 9時まで※忘れないで！ 内科健診 1年：13時30分～	尿検査回収②：全校 9時まで※4/21に出せなかった人は忘れずに提出！ 心電図検診 1年のみ：  13時30分～	歯科健診 3年4～7組：13時30分～ 	
27日(月)	28日(火)		30日(木)	
色覚検査 1年のみ(希望者)： 昼休み	色覚検査 1年のみ(希望者)： 昼休み		歯科健診 2年：13時30分～	

5月



			7日(木)	
			心電図予備日： 4/22 欠席者(1年) 9時30分受付 保健センター 	
		13日(水)	14日(木)	
		尿検査予備日： 9時まで ※4/21or4/22に出せなかった人は忘れずに提出！	歯科健診 1年： 13時30分～ 	

※日程に変更が生じる場合は別途お知らせします

# 今年度お世話になる学校医・学校薬剤師の先生方です

〈内科〉

水沼 雅斉先生 美なみ形成皮フ科



〈内科〉

石井 淳子先生 吉川美南こどもクリニック



〈眼科〉

井出 智之先生 いで眼科クリニック



〈歯科〉

杉山 貴則先生 ニーズ歯科



〈歯科〉

弘田 正晴先生 高富デンタルクリニック



〈学校薬剤師〉

櫻井 敦史先生 そうごう薬局吉川けやき通り店



## 学校でのけがは スポーツ振興センター の対象です！

学校の管理下（登下校・授業・休み時間・部活動等）でけがをした場合は、スポーツ振興センター災害給付制度の対象になります。部活動で土日の練習をした場合や、大会、練習試合等、校外の施設以外でけがをした場合も対象になります。

- ①学校でのけがの場合は、子ども医療費助成制度は使用せず、一旦、窓口でお支払いをお願いします。
- ②学校（部活も含む）でけがをして病院受診した時は必ず保健室に連絡をお願いします。スポーツ振興センターの書類をお渡しします。

### 保護者のみなさまへ

学校へ提出していただく保健関係の各書類は、直接保護者のみなさまに面談でお聞きする代わりに、健康情報を知るためのものです。お子様のふだんの健康状態について、一緒に話しながら、正確にご記入ください。学校や学校医が正しい判断をするために、役立てたいと思います。たくさんの書類があって申し訳ありませんが、よろしくをお願いします。

書類についてのお願い



## みんなの保健室



ルールやマナーを守って利用しましょう。

- ☆自分の体調やけがの様子をはっきり伝える。
- ☆体調が悪い場合は、原則として担任または教科担任が「保健室来室カード」に記入した後、カードを持って来室する。
- ☆けがの場合は、教科担任や周りの人に伝えて来室する。（黙って来室しない。）
- ☆緊急以外はなるべく休み時間を利用する。
- ☆保健室は原則1人で来室し、付き添いが必要な場合は、保健委員1名が付き添う。
- ☆保健室での休養は原則1時間とする。
- ☆内服薬はない。継続的な手当はできない。
- ☆相談などはお昼休み、放課後を利用する。



1年生のみなさん！入学おめでとうございます。

皆さんが入学してくるのを心待ちにしていました。初めての制服、初めての教科担任、初めての部活など期待と不安が入り混じっていることでしょう。保健室からのアドバイスは、しっかり睡眠をとること。しっかり朝ご飯を食べてくること。この二つです！慣れない中学校生活は、思いのほか疲れます。大事なことは、疲れをためないことです。その日の疲れはその日のうちに解消しましょう。毎日、体の調子がいいとおのずとやる気も元気もできます。まずは、生活リズムを乱さないよう！ください。毎日元気に登校して来てください。

